

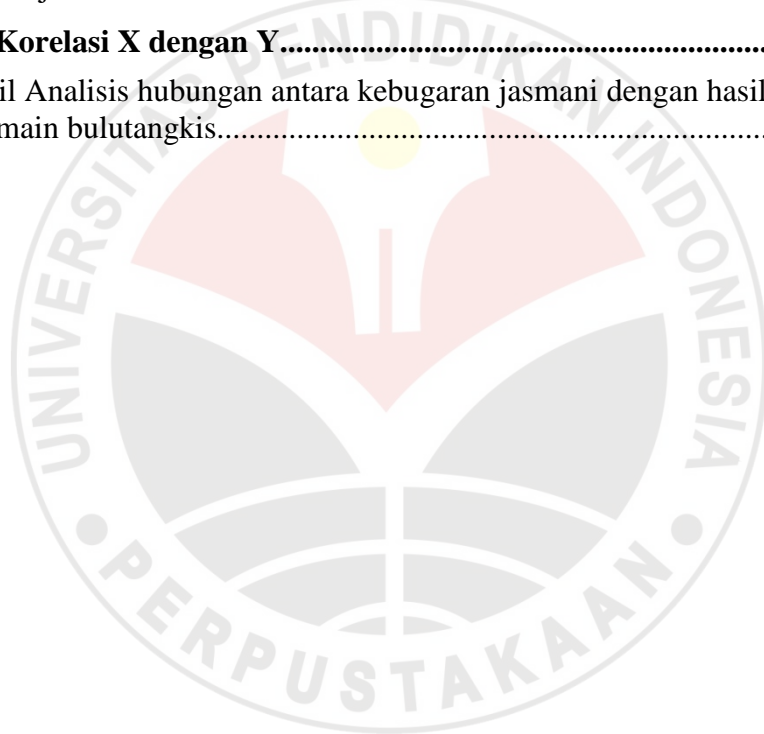
DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
MOTTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.. ..	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Definisi Operasional.....	4
F. Struktur Organisasi Proposal.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	6
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	7
3. Ruang Lingkup Kebugaran Jasmani.....	9
4. Kebugaran Jasmani.....	11
5. <i>Beep Test</i>	13
6. Pengertian Bulutangkis.....	15
7. <i>Footwork</i>	16
8. Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Hasil Belajar Bermain Bulutangkis.....	20
B. Penelitian Relevan.....	21
C. Kerangka Berfikir.....	22
D. Anggapan Dasar	24
E. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Metode dan Desain Penelitian.....	25
1. Metode Penelitian.....	26
2. Desain Penelitian.....	27
B. Partisipan.....	30
1. Lokasi	30
2. Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1. Populasi Penelitian.....	32
2. Sampel Penelitian.....	33
D. Devinisi Operasional.....	35
1. Kebugaran Jasmani.....	36
2. Hasil Belajar Bermain Bulutangkis.....	36
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Prosedur Penelitian.....	40
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	42
1. Teknik Pengolahan Data.....	42
2. Analisis Data.....	46
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Proses Pengumpulan	51
1. Persiapan Pengumpulan Data	51
2. Pengumpulan Pelaksanaan Data.....	51
3. Tahap Pengolahan Data dan Analisis Data.....	53
B. Hasil Pengolahan Data	53
C. Hasil Pengujian Normalitas Data Setiap Variabel.....	55
D. Korelasi Variabel Bebas (X) dengan Variabel Terikat (Y).....	59
E. Uji Hipotesis Statistik/Uji Signifikan.....	59
1. Hubungan Antara Kebugaran Jasmani dengan Hasil Belajar Bermain Bulutangkis.....	59
F. Koefisien Determinasi antara Variabel Bebas (X) Terhadap Variabel Terikat (Y).....	60
1. Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Hasil Belajar Bermain Bulutangkis	60
G. Pembahasan.....	60
1. Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Hasil Belajar Bermain Bulutangkis	60
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	63
A. Simpulan	63
B. Implikasi	63
C. Rekomendas.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN-LAMPIRAN	67
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Jadwal Penelitian.....	23
3.2. Data Sampel.....	34
3.3. Klafisikasi Koefisien Validitas Guilford.....	44
4.1. Hasil Skor Mentah dan T-Skor.....	52
4.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	55
4.3. Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	55
4.4. Korelasi X dengan Y.....	58
4.5. Hasil Analisis hubungan antara kebugaran jasmani dengan hasil belajar bermain bulutangkis.....	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1. Struktur Organisasi Proposal Skripsi.....	5
2.1 Struktur Tujuan Kebugaran Jasmani.....	8
2.2. Struktur Kebugaran Jasmani.....	12
2.3. Jarak <i>Beep Test</i>.....	14
2.4. <i>Stance</i> pada saat <i>Rally</i>.....	18
2.5. Pergerakan ke belakang.....	19
2.6. Pergerakan ke depan.....	19
2.7. Pergerakan ke samping kiri.....	19
2.8. Pergerakan ke samping kanan.....	19
2.9. Pergerakan ke depan kanan.....	20
2.10. Pergerakan ke depan kiri.....	20
2.11. Kerangka Berpikir.....	23
3.1. Korelasi Tunggal.....	29
3.2. Langkah-Langkah Penelitian.....	31
3.3. Lokasi Penelitian.....	31
3.4. Vo2max.....	40
4.1. Histogram <i>Beep Test</i>	56
4.2. Histogram Hasil Belajar Bermain Bulutangkis.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Daftar Nama Siswa/Sampel.....	67
Lampiran 2: Klasifikasi Koefisien Validitas.....	68
Lampiran 3: Hasil Skor Mentah dan T-Skor.....	69
Lampiran 4: Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	70
Lampiran 5: Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	71
Lampiran 6: Korelasi X dengan Y.....	72
Lampiran 7: Hasil Analisis Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Hasil Belajar Bermain Bulutangkis.....	73
Lampiran 8: Dokumentasi Penelitian.....	74
Lampiran 9: SK (Surat Keputusan) Penelitian.....	78
Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian (SDN Cisalak IV).....	79
Lampiran 11: Surat Tanda Penyelesaian Penelitian (Surat Balasan).....	80
Lampiran 12: Lembar Monitoring.....	8

