

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi dan Perumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Batasan Penelitian.....	9
F. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Keikutsertaan/Partisipasi.....	11
a. Pengertian Keikutsertaan/Partisipasi.....	11
b. Tipologi Partisipasi	12
c. Tahap-Tahap Partisipasi.....	13
d. Tingkat Kesukarelaan Partisipasi.....	14
e. Syarat tumbuh partisipasi.....	15
2. Kurikulum Senam.....	17
3. Hakekat Senam	22
4. Hakekat Senam Aerobik.....	25
a. Tata cara Pelaksanaan Aeobik	26
b. Macam Senam Aerobik.....	27
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik.....	28

B. Kerangka Berpikir.....	28
1. Asumsi dasar	28
C. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Variabel dan Desain Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	33
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	34
1. Angket.....	34
E. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	35
1. Pengumpulan Data	35
2. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data	44
B. Diskusi Penemuan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Daftar Populasi Penelitian.....	33
Tabel 2.1	Jumlah Sampel	34
Tabel 3.1	Jumlah Siswa Kelas X SMK Se Kabupaten Sumedang.....	36
Tabel 3.2	Kisi-kisi Angket Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Kelas X Dalam Kegiatan Senam Aerobik Di SMK Se Kabupaten Sumedang.....	36
Tabel 4.1	Nilai Skala Sikap.....	38
Tabel 5.1	Uji Coba Instrumen	39
Tabel 6.1	Hasil Uji Validitas Butir Angket.....	41
Tabel 7.1	Nilai Kumulatif Variabel/Predikat	43
Tabel 8.1	Hasil Pengelompokan Tiap Butir Pernyataan Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik Di SMK Se Kabupaten Sumedang.....	44
Tabel 8.2	Data Hasil Penelitian Tiap Sub Komponen Mengenai Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik Di SMK Negeri Se Kabupaten Sumedang.....	45
Tabel 8.3	Hasil Persentase Sub Komponen Faktor Internal.....	45
Tabel 8.4	Hasil Persentase Sub Komponen Faktor Eksternal.....	46
Tabel 8.5	Persentase Dukungan Komponen Skor Faktual Dan Skor Ideal Yang Mempengaruhi Siswa Melakukan Kegiatan Senam Aerobik.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Desain Penelitian	32
Gambar 2.2 Alur Penelitian	32



UCAPAN TERIMA KASIH

Skripsi yang berjudul “*Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik di SMK Negeri Sekabupaten Sumedang*” ini dapat terselesaikan hakekatnya berkat pertolongan dan petunjuk yang diberikan oleh Allah SWT. Sedangkan syariatnya insya Allah melalui doa dan usaha sungguh-sungguh penulis yang disertai bantuan dari berbagai pihak. Merupakan suatu kesombongan apabila penulis merasa bahwa skripsi ini adalah mutlak hasil diri semata. Terselesainya skripsi ini adalah berkat dari bantuan dan dorongan dari semua pihak yang telah membantu dan memberikan inspirasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan, oleh karenanya dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang teramat besar yaitu nikmat iman islam sebagai panduan hidup guna mendapatkan kebahagiaan dunia dan akhirat. Serta nikmat mengenal nabi tercinta yaitu baginda nabi besar Muhammad SAW.
2. Kedua orang tua penulis tercinta yaitu Ibu Uten Juwariah dan Bapak Maman Sumitra yang telah melahirkan dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, dengan memberikan berbagai bimbingan akan pentingnya ilmu dunia dan ilmu agama. Sehingga penulis bisa menjalani kehidupan ini dengan memiliki arah dan tujuan, dan senantiasa selalu merangkai uraian doa untuk penulis, berserah dalam lima waktu untuk mengadu kepada sang khalik demi kesuksesan dan keselamatan anaknya ini. Tiada tanda terima kasih yang sepadan dan sanggup menggantikan apa yang telah mereka berikan. Semoga hasil dari karya ini bisa bermanfaat dan menjadi sebab membahagiakan kedua orang tua penulis.
3. Keempat kakak kandung penulis yaitu Lilis, Neti, Yanti dan Iman yang tiada henti-hentinya memberikan doa dan motivasi sehingga penulis selalu bersemangat dan dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita selalu mendapatkan ridho dan rahmat darinya.

Rini Nurmayanti, 2013

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik Di Smk Negeri Se Kabupaten Sumedang

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Bapak Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd, selaku Dekan FPOK UPI, atas izin dan rekomendasinya untuk mengadakan penelitian dan untuk menyusun skripsi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.
5. Bapak Drs. Mudjihartono, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK UPI Bandung.
6. Bapak Drs. Hendi Suhendi P, selaku Pembimbing I Skripsi. Terima kasih telah meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, beserta ilmunya dalam memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi.
7. Bapak Arif Wahyudi S.Pd, selaku Pembimbing II Skripsi. Terima kasih telah memberikan begitu banyak ilmu serta dapat meluangkan waktu, selalu ramah dan sabar dalam membimbing penulis serta selalu memberikan motivasi selama proses bimbingan.
8. Dosen pembimbing akademik penulis, Drs. Uhamisastra, M.S,AIFO, terima kasih telah membimbing penulis selama kurang lebih 7 tahun, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di FPOK UPI.
9. Bapak Drs. Supardi Udung A, M.Pd. Dosen Senam sekaligus pembina UKM Senam UPI yang telah memberikan bimbingan, motivasi, serta petunjuk yang sangat berguna kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen FPOK UPI yang telah mendidik dan memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi penulis selama mengikuti studi.
11. Seluruh staf Pegawai FPOK UPI yang telah memberikan arahan dalam melaksanakan studi di UPI tercinta ini.
12. Seluruh Kepala Sekolah SMK Negeri Se Kabupaten Sumedang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di sekolah yang anda pimpin, doa dari penulis semoga SMK Negeri Se Kabupaten Sumedang bisa lebih maju dan terdepan dalam mendidik dan mendewasakan para penerus bangsa.
13. Seluruh guru Pendidikan Jasmani SMK Negeri Se Kabupaten Sumedang terima kasih atas bantuan, kerjasama, serta berbagai ilmu yang bermanfaat

yang telah diberikan, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dengan lancar.

14. Kepala sekolah, guru, staf, beserta siswa SMA Pasundan 3 Bandung tempat penulis melakukan Program Latihan Profesi (PLP), terima kasih telah membimbing penulis, memberi kesempatan kepada penulis untuk mengabdikan diri. Pengalaman dan ilmu yang sungguh begitu berarti.
15. Rekan-rekan KKN UPI Desa Tagog Apu. Terima kasih atas kebersamaan, serta do'a kalian. Begitu banyak pelajaran yang kita dapatkan selama KKN, sukses selalu untuk kalian.
16. Sahabat-sahabat UKM Senam UPI (Bu Lita, Mona, T' Dewi, Dila, Irma, Icha, Novi, Ade, Karin, Andis, Coach Dani, Nandar, T'Sanny, Dea, Nita dan yang lainnya) yang terus memberikan senyuman dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Keluarga besar PJKR'06 yang selalu menjaga kebersamaan.
18. Kepada semua pihak yang telah memberi kontribusi kepada penulis selama penulis menuntut ilmu di UPI yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis tidak dapat memberikan balasan apapun, dengan keyakinan dan kesungguhan hati hanya. Do'a yang penulis dapat berikan, semoga semua ditulis sebagaimana baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT dan dipertemukan kembali dalam keadaan yang lebih baik.amin.

Bandung, Agustus 2013

Penulis

*Pasrah pada ilahi, berserah akan apa yang terjadi
dalam dunia begitu rumit jika kita terus mengikutinya,
hanya keimanan yang akan melindungi kita dari
segala macam godaan
dan bujukan yang akan menghancurkan kita*

*dalam segala kerendahan
kita tetap bersyukur pada sang pencipta langit dan bumi
karena-Nya kita bisa
Karena-Nya kita mampu*

*Dan dengan Seizin-Nya
semua bisa kita lalui walau sedikit sulit dan berliku
dalam jiwa namun Sang Pencipta tetap bersama kita
dalam apapun adanya kita*

*Dia tidak pernah pergi walau sehelai nafaspun
dia tidak pernah tertidur walau setetes embunpun
dialah kekasih kita yang sejati
yang kekal dan abadi*

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik di SMK Negeri Se Kabupaten Sumedang” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2013

Rini Nurmayanti

Rini Nurmayanti, 2013

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik Di Smk Negeri Se Kabupaten Sumedang

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

KATA PENGANTAR



Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik Di SMK Negeri Se Kabupaten Sumedang*". Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada uswah kita Nabi Muhammad SAW, keluarga-Nya, para sahabat-Nya, dan para penegak risalah hingga akhir zaman.

Skripsi ini penulis susun sebagai syarat untuk menempuh ujian siding Sarjana Pendidikan pada program Studi/Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun penulis terima dengan lapang dada. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, serta bagi seluruh pihak yang berkepentingan pada umumnya. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan karunia-Nya pada kita semua. Amin.

Bandung, Agustus 2013

Rini Nurmayanti



Rini Nurmayanti, 2013

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keikutsertaan Siswa Dalam Kegiatan Senam Aerobik Di Smk Negeri Se Kabupaten Sumedang

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu