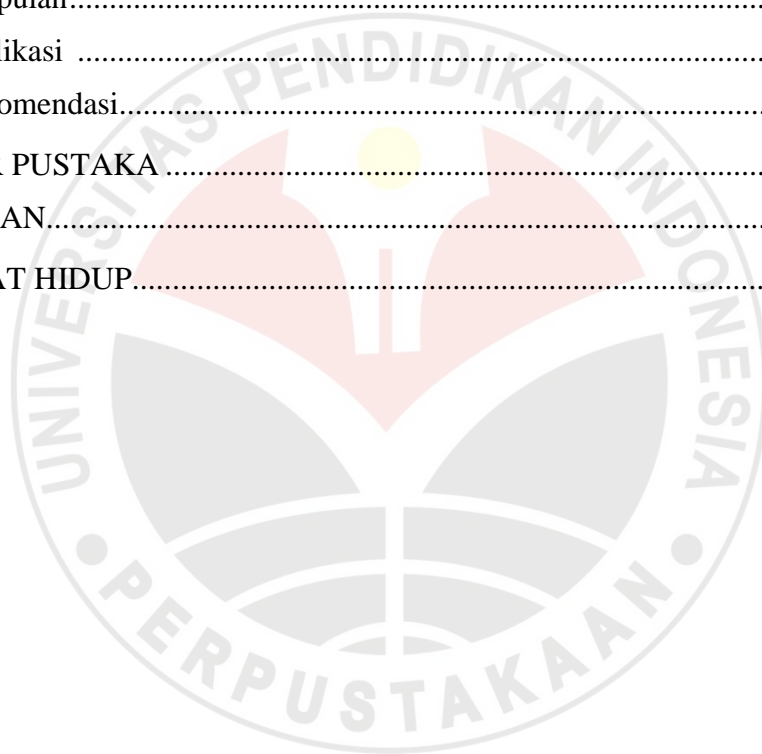


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II STUDI LITERATUR.....	5
A. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	5
B. Hakikat Bulutangkis	6
C. Gerak Dasar Bulutangkis.....	7
D. Gerak Dasar <i>Overhead Lob</i>	9
E. Metode Pembelajaran.....	13
F. Metode Pembelajaran dengan <i>Shadow</i> Bulutangkis	14
G. Metode Pembelajaran Lempar <i>Shuttlecock</i>	15
H. Program Pembelajaran.....	16
I. Penelitian Relevan.....	17
J. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24

D. Variabel dalam Penelitian.....	25
E. Instrumen Penelitian	25
F. Prosedur Penilaian.....	28
G. Analisis Data	29
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Temuan.....	36
B. Pembahasan Hasil Analisa Data	64
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI , DAN REKOMENDASI.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Implikasi	67
C. Rekomendasi.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	72
RIWAYAT HIDUP.....	142



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Agenda Pelaksanaan Penelitian.....	25
Tabel 3.2 Rubik Penilaian.....	27
Tabel 4.3 Data <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen.....	37
Tabel 4.4 Data <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen.....	38
Tabel 4.5 Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	40
Tabel 4.6 Uji Beda Rata-rata Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	41
Tabel 4.7 Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi.....	42
Tabel 4.8 Data <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol.....	44
Tabel 4.9 Data <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 4.10 Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	46
Tabel 4.11 Uji Beda Rata-rata Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	48
Tabel 4.12 Hasil Perhitungan Koefisien Korelasi.....	49
Tabel 4.13 Rekapitulasi Statistik Deskriptif	50
Tabel 4.14 Data Nilai <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	51
Tabel 4.15 Uji Normalitas.....	52
Tabel 4.16 Uji Beda Rata-rata.....	54
Tabel 4.17 Rekapitulasi Statistik Deskriptif.....	54
Tabel 4.18 Data Nilai <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	55
Tabel 4.19 Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.20 Uji Beda Rata-rata.....	58
Tabel 4.21 Kemampuan <i>Overhead Lob</i> Kelompok Eksperimen.....	59
Tabel 4.22 Kemampuan <i>Overhead Lob</i> Kelompok Kontrol.....	60
Tabel 4.23 Statistik Deskripsi Data Gain.....	61
Tabel 4.24 Hasil Uji Normalitas Data Gain.....	62
Tabel 4.25 Hasil Uji Beda Rata-rata Data Gain.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Struktur Organisasi Skripsi.....	4
Gambar 2.2 Pukulan Lob.....	11
Gambar 2.3 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	17
Gambar 3.4 Non Equivalen Control Group Design.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Program Pembelajaran.....	72
Lampiran B. Instrumen Test.....	90
Lampiran C. Data Tes Awal dan Akhir.....	92
Lampiran D. Hasil Olah Data SPSS.....	108
Lampiran E. Pengolahan Data Manual.....	121
Lampiran F. Kegiatan Pembelajaran.....	128
Lampiran G. Surat-Surat.....	137

