

## BAB V

### SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini yang telah dibuktikan berdasarkan dari hasil pengambilan dan pengolahan data yang telah dilakukan, maka diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Dapat diketahui dari hasil koordinasi mata tangan, sampel yang termasuk dalam kriteria “koordinasi mata tangan baik” berjumlah 6 orang, yang termasuk kriteria “koordinasi mata tangan cukup” berjumlah 5 orang, dan yang termasuk kriteria “koordinasi mata tangan kurang” berjumlah 4 orang. Dan rata-rata dari tes koordinasi mata tangan adalah sebesar 11,67.
2. Hasil dari tes pukulan jarak jauh dapat diketahui yang termasuk dalam kriteria “baik” terdapat 6 orang, yang termasuk kriteria “cukup” terdapat 5 orang, dan yang termasuk kriteria “kurang” berjumlah 4 orang. Dan rata-rata dari tes pukulan jarak jauh adalah 9,93.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata dan tangan dengan akurasi pukulan jarak jauh pada olahraga woodball, dimana korelasi antara koordinasi mata dan tangan dengan akurasi pukulan jarak jauh menunjukkan angka 0,909 yang artinya terdapat hubungan yang signifikan, dengan nilai R Square sebesar 0.826. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata dan tangan dengan akurasi pukulan jarak jauh pada olahraga woodball. Sedangkan nilai R Square menunjukkan presentase nilai yang menyumbangkan pengaruh X terhadap Y sebesar 82.6 %, sedangkan sisanya sebesar 17.4% dipengaruhi faktor lain.

## **B. Implikasi dan Rekomendasi**

Setelah peneliti mengetahui hasil dari penelitiannya, selanjutnya peneliti memberikan beberapa rekomendasi yang dapat digunakan sebagai pemahaman dan literature pada proses latihan dan pertandingan, diantaranya beberapa saran tersebut adalah sebagai berikut :

1. Peneliti berharap kepada pembina dan pelatih lebih memperhatikan latihan koordinasi mata dan tangan agar ketepatan pukulan juga bagus.
2. Peneliti kepada para pembaca khususnya pada atlet woodball dan umumnya pada seluruh atlet jika ingin ketepatan pukulannya bagus maka koordinasi mata dan tangan juga harus bagus
3. Peneliti berharap dapat memberikan sumbangan pemikiran untuk akademisi khususnya Program Studi Ilmu keolahragaan dalam mengembangkan olahraga yang baru.
4. Untuk penelitian selanjutnya, penelitian mengharapkan agar mencoba meneliti mengenai woodball mengenai aspek-aspek teknik dasar lainnya seperti pukulan jarak menengah, pukulan jarak dekat dan *gating* pada olahraga woodball.