

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian pelatihan *roullete* dan *pedalada* terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar *dribbling* adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pelatihan *roullete* terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar *dribbling* pada siswa SSB PSBUM UPI KU-13 Th.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari pelatihan *pedalada* terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar *dribbling* pada siswa SSB PSBUM UPI KU-13 Th.
3. Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara pelatihan *roullete dan pedalada* terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar *dribbling* pada siswa SSB PSBUM UPI KU-13 tahun.

B. Saran

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi para pembina dan pelatih sepakbola usia dini dan muda agar menerapkan pelatihan olah gerak cepat dengan bola di lingkungan pembinaan sepakbola guna meningkatkan keterampilan teknik dan penguasaan bola dengan baik.
2. Bagi para Pembina dan pelatih sepakbola usia dini dan muda harus kreatif menciptakan/menemukan variasi metode/model latihan yang lain.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan metode yang berbeda pada penelitian ini.
4. Bagi peneliti selanjutnya, penulis berharap agar dapat menyempurnakan penelitian dengan wawasan dan cangkupan yang luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu, serta materi.