

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Batasan penelitian .....	5
F. Sruktur Organisasi Skripsi .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR, DAN HIPOTESIS</b>	
A. Kajian Pustaka .....	7
1. Perkembangan Sepakbola.....	7
2. Karakteristik Gerakan Dalam Sepakbola .....	8
3. Pembinaan Pemain di Sekolah Sepakbola.....	10
4. Prinsip Latihan.....	12
5. Aspek Latihan.....	22
6. Kontribusi Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Dalam Pembinaan Sepakbola.....	42
7. Teknik Olah Gerak Cepat Dengan Bola.....	46
8. Teknik Olah Gerak Cepat <i>Roulette</i> Dengan Bola.....	48
9. Teknik Olah Gerak Cepat <i>Pedalada</i> Dengan Bola.....	49

B. Kerangka Pemikiran.....	49
C. Hipotesis .....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	51
B. Populasi dan Sampel .....	52
C. Desain Penelitian .....	53
D. Instrumen dan alat Penelitian .....	56
E. Definisi Operasional .....	57
F. Tempat dan Waktu Penelitian .....	58
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	59
H. Hipotesis Statistika.....	62
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data .....	63
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku .....	63
2. Uji Normalitas Menggunakan Uji Lilliefors .....	65
B. Pengujian Hipotesis .....	66
C. Diskusi Penemuan .....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran-saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	75
RIWAYAT HIDUP.....	108

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Desain Penelitian.....	54
3.2. Langkah-langkah Pengolahan Data.....	55
4.1. Hasil Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku, dan Selisih Tes <i>Dribbling</i> (Teknik <i>Roulette</i> ).....	63
4.2. Hasil Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku, dan Selisih Tes <i>Dribbling</i> (Teknik <i>Pedalada</i> ).....	63
4.3. Grafik Peningkatan Tes Awal dan Tes Akhir Teknik <i>Roulette</i> .....	64
4.4. Grafik Peningkatan Tes Awal dan Tes Akhir Teknik <i>Pedalada</i> .....	65
4.5. Hasil Pengujian Normalitas Liliefors (Tes <i>Roulette</i> ) .....	65
4.6. Hasil Pengujian Normalitas Liliefors (Tes <i>pedalada</i> ) .....	66
4.7. Uji Signifikansi Uji Dua Rata-rata (Teknik <i>Roulette</i> ).....	67
4.8. Uji Signifikansi Uji Dua Rata-rata (Teknik <i>Pedalada</i> ).....	67
4.9. Uji Persentase Perbedaan Peningkatan Teknik <i>Roulette</i> dan Teknik <i>Pedalada</i> .....	68

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Jenjang latihan olahraga.....	14
2.2. Umur-umur permulaan berolahraga.....	16
2.3. Mengukur intensitas latihan .....	19
2.4. Four step of teaching technical skill .....	25
2.5. Complexilty anditerpedence determine whether skill should be taught in parts or as a whole.....	31
2.6. Teknik menggiring bola dengan kaki bagian dalam.....	44
2.7. Teknik menggiring bola dengan kaki bagian luar.....	45
2.8. Teknik menggiring bola dengan kura-kura kaki.....	45
2.9. Teknik <i>roullete</i> .....	48
2.10. Teknik <i>pedalada</i> .....	49
3.3. Instrumen tes <i>slalom dribbling</i> .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan <i>Roulette Dan Pedalada</i> .....	75
2. Data Hasil Tes Dan Pengukuran Teknik <i>Roulette</i> .....	80
3. Data Hasil Tes Dan Pengukuran Teknik <i>Pedalada</i> .....	81
4. Hasil Pengujian Normalitas Tes Awal <i>Roulette</i> .....	82
5. Hasil Pengujian Normalitas Tes Akhir <i>Roulette</i> .....	83
6. Hasil Pengujian Normalitas Tes Awal <i>Pedalada</i> .....	84
7. Hasil Pengujian Normalitas Tes Akhir <i>Pedalada</i> .....	85
8. Uji Signifikansi Perbedaan Peningkatan Kedua Rata-rata.....	86
9. Uji Kesamaan Kedua Rata-rata Skor Berpasangan .....	88
10. Daftar Tabel Z .....	91
11. Tabel Distributif F.....	92
12. Tabel Uji Liliefors .....	94
13. Daftar Distribusi Persentil.....	95
14. Dokumentasi Penelitian .....	96
15. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing.....	103
16. Surat Ijin Mengadakan Penelitian.....	106
17. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	107