

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Gambaran motivasi pada Orang Dengan HIV/AIDS di Rumah Cemara Geger Kalong Bandung disimpulkan bahwa :

Penelitian ini menemukan bahwa adanya beberapa perubahan pada saat terinfeksi HIV/AIDS pada ODHA diantaranya : Perubahan aspek fisik ODHA, perubahan pada aspek psikologis, perubahan aspek sosial, dan sistem Pendukung yang ada. Didapat proses motivasi hidup ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) terjadi secara bertahap dan membutuhkan dukungan dari keluarga dan mendapat motivasi dari *peer support* atau dukungan sebaya. Adanya stigma dan diskriminasi dari masyarakat membuat ODHA seringkali tidak mau membuka status mereka ke orang lain karena mereka takut dan khawatir orang-orang akan menjauhi bahkan mengucilkan mereka dari lingkungan sekitarnya. Sebaliknya bagi mereka yang bersedia untuk *open* status, biasanya mereka yang telah mendapatkan dukungan dari keluarga dan teman-teman dekat mereka, sehingga mereka tidak khawatir akan pengakuan keberadaan mereka. Oleh sebab itu direkomendasikan untuk meningkatkan kerjasama dan melibatkan peran positif berbagai sektor, baik sektor pemerintah maupun non pemerintah seperti LSM, organisasi kemasyarakatan untuk dapat membantu ODHA.

1.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk peningkatan dalam bidang keperawatan, yaitu :

1) Tenaga Kesehatan (Perawat)

Harus ditingkatkan upaya penyuluhan tentang HIV/AIDS agar dapat mengetahui cara pencegahan, bahaya HIV/AIDS dan dapat meningkatkan kesehatannya, sehingga penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk tindakan intervensi perawat atau petugas puskesmas agar dapat diadakanya

program penyuluhan tentang HIV/AIDS dan memberikan dukungan terhadap penderita HIV/AIDS.

2) Pendidikan Kesehatan

Sebagai dokumen dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan mengenai Gambaran motivasi pada Orang Dengan HIV/AIDS dapat menjadi langkah awal bagi perawat untuk merencanakan program penyuluhan dan memberi dukungan kepada penderita HIV/AIDS.

1.3 Rekomendasi

Berbagai keterbatasan dan kekurangan selama berjalannya penelitian, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1) Bagi penderita HIV/AIDS

Para penderita HIV/AIDS diharapkan untuk aktif didalam mengikuti program-program yang diperlukan penderita seperti program pendampingan terapi ARV (*antiretroviral*) dan menghindari menurunnya motivasi yang akan memperburuk kondisi penderita HIV/AIDS

2) Bagi keluarga dan teman-teman Penderita

Keluarga dan teman-teman sangat berperan di dalam memberikan motivasi bagi para penderita HIV/AIDS dalam menghadapi situasi dan kondisi yang dialami oleh para ODHA. Keluarga diharapkan lebih memberikan dukungan-dukungan baik dukungan secara materi maupun non materi agar penderita tidak terlalu terganggu dengan penyakit yang dialaminya.

3) Bagi individu yang tidak terinfeksi HIV

Bagi individu yang tidak terinfeksi HIV/AIDS diharapkan dapat melakukan pencegahan penyebab terinfeksi HIV, salah satunya yaitu tidak menggunakan narkoba dengan jarum suntik, hindari penggunaan jarum secara bergantian dan tidak disterilkan serta hindari perilaku seksa bebas. Dengan menghindari hal-hal tersebut dapat terhindar dari terinfeksi virus HIV/AIDS. Hentikan stigma dan diskriminasi terhadap penderita ODHA, itu akan menurunkan motivasi mereka untuk hidup. Hilangkan pola pikir

negatif pada penderita ODHA dengan menggali informasi tentang HIV, cara pencegahannya dan tidak menjauhi penderita HIV/AIDS.

4) Bagi institusi pelayanan kesehatan

Dapat dijadikan sebagai acuan dalam mencegah peningkatan HIV/AIDS di kalangan masyarakat melalui berbagai macam pelatihan kepada orang-orang yang akan terlibat dalam penyelenggaraan penyuluhan dan bimbingan langsung ke masyarakat mengenai HIV/AIDS.

5) Bagi petugas kesehatan (Perawat)

Dapat memberikan suatu informasi tentang HIV/AIDS kepada masyarakat dan memberikan motivasi kepada penderita untuk terus hidup

6) Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang berminat untuk melanjutkan penelitian mengenai gambaran motivasi hidup pada ODHA disarankan untuk mempublikasikan penelitiannya dan dapat memperbaharui penelitian ini untuk kedepannya. ODHA.

1.3.1 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan dalam hal penyeleksian informan yang tepat karena keterbatasan penemuan informan yang pertama kali terinfeksi HIV dapat mengetahui gambaran motivasi hidupnya, dan keterbatasan kesediaan yang diberikan pihak ODHA di Rumah Cemara. Saya mengambil empat responden, dibantu oleh pihak keluarga responden dan dua pengurus ODHA di Rumah Cemara. Selain itu untuk mencari referensi buku yang cukup sulit dan keterbatasan waktu untuk penelitian. Untuk responden sudah kooperatif, namun karena aktivitas yang padat menjadi kendala peneliti untuk keabsahan data dan *Confirmability*.