

GAMBARAN MOTIVASI HIDUP PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS DI RUMAH CEMARA GEGER KALONG BANDUNG

Rizka Amalia

1307158

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi penderita setelah terinfeksi HIV/AIDS mengalami perubahan fisik dan psikis karena harus menyesuaikan diri dengan kondisi yang baru dalam hidupnya. AIDS adalah menurunnya daya tahan tubuh yang diakibatkan oleh virus HIV. Stigma buruk dan diskriminasi oleh masyarakat membuat ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) mempunyai kondisi yang semakin melemah, bahkan depresi. Motivasi hidup adalah suatu keyakinan dan dorongan bagi diri sendiri yang akan mempengaruhi individu bersikap dalam menghadapi situasi yang beragam. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif dan menggunakan sampel teknik *purposive sampling*. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran motivasi pada orang dengan HIV/AIDS di Rumah Cemara Geger Kalong Bandung. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, keabsahan data diuji dengan triangulasi. Sejumlah 10 informan (4 ODHA dan 4 anggota keluarga dan 2 pengurus ODHA) berpartisipasi dalam penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dengan adanya motivasi untuk hidup, ODHA mempunyai semangat untuk bekerja, semangat untuk bersosialisasi, semangat untuk berkarya dan pikiran yang positif. Faktor utama yang mempengaruhi motivasi hidup ODHA adalah optimisme hidup yang kuat dalam diri penderita. Motivasi hidup ODHA adalah berbagi kebahagiaan dengan orang lain. Motivasi tersebut juga yang membuat ODHA mempunyai tujuan hidup. Faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi hidup ODHA yaitu keluarga. ODHA yang memiliki keyakinan positif dengan keluarga membuat penderita HIV/AIDS akan memotivasi dirinya untuk hidup. Dengan Keyakinan positif dalam kehidupan akan membawa ODHA untuk memiliki tujuan hidup yang jelas setelah terinfeksi HIV/AIDS.

kata kunci : Motivasi hidup, ODHA

A LIFE MOTIVATION DESCRIPTION OF PEOPLE LIVING WITH HIV/AIDS

ATRUMAH CEMARA GEGER KALONG BANDUNG

Rizka Amalia

1307158

Abstract

The background of the present study is the physical and psychological changes of the individual after infected by HIV/AIDS that s/he has to adjust to the different condition in his/her life. AIDS is the decrease of body immune caused by HIV virus. Bad stigma and society discrimination weaken the condition of PLWHA (People Living with HIV/AIDS), even depression. Life motivation is a self-belief and self-push, which will influence an individual in facing varied situation. The study employs qualitative method with descriptive phenomenological research design and utilizes purposive sampling technique. The aim of the present study is to identify a motivation description of PLWHA at Rumah Cemara, Geger Kalong, Bandung. Data collection is derived from interview technique, while the data validity is tested by triangulation. There are ten respondents (4 PLWHA, 4 family members and 2 PLWHA nurses/social workers) taking part in the study. The findings show that the existence of life motivation makes PLWHA has a spirit to work, to socialize, to create something and a positive mind. The main factor influencing the life motivation of PLWHA is a strong self-life-optimism. PLWHA's life motivation is to share happiness with others. The motivation makes PLWHA have a life purpose. The factor influencing PLWHA's life motivation is family. PLWHA who have a positive faith to their family makes them motivate themselves to keep on living. The positive faith in life will help PLWHA to have a clear life purpose after infected by HIV/AIDS.

Keywords: *Life motivation, PLWHA*