

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
PRAKATA	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Asumsi Penelitian	17
1.5 Manfaat Peneliti	18
BAB II KONSEP DASAR KONSELING ANALISIS TRANSAKSIONAL UNTUK MENGURANGI PERILAKU AGRESIF REMAJA	19
2.1 Pengertian Perilaku Agresif	19
2.2 Pengertian Konseling Analisis Transaksional	54
2.3 Definisi Operasional	76
2.4 Hipotesis Penelitian	77
2.5 Studi Terdahulu yang Relevan	78
BAB III METODE PENELITIAN	91
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	91
3.2 Populasi dan Sampel	93
3.3 Instrumen Penelitian	94
3.4 Prosedur Penelitian	99
3.5 Teknik Analisis Data	107
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	108
4.1 Hasil Studi Pendahuluan	108

4.2 Hasil Uji Coba Terbatas Konseling Kelompok AT	114
4.3 Perumusan Model Hipotetik Konseling Kelompok AT	122
4.4 Profil Perilaku Agresif Siswa SMK	133
4.5 Hasil Penelitian Konseling AT untuk Mengurangi Perilaku Agresif	137
4.5.1 Hasil Perhitungan Deskripsi Kelompok Eksperimen dan Kontrol	137
4.5.2 Hasil Uji Efektivitas Konseling Kelompok AT	139
4.5.3 Hasil Uji Efektivitas Konseling AT dari Aspek <i>Direct Physical Aggression</i>	144
4.5.4 Hasil Uji Efektivitas Konseling AT dari Aspek <i>Indirect Physical Aggression</i>	146
4.5.5 Hasil Uji Efektivitas Model Konseling AT dari Aspek <i>Direct Verbal Aggression</i>	148
4.5.6 Hasil Uji Efektivitas Model Konseling AT dari Aspek <i>Direct Verbal Aggression</i>	151
4.5.7 Perbedaan Rata-Rata Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	153
4.5.8 Hasil Uji Perbedaan Pelaksanaan Konseling AT Berdasarkan Konselor	154
4.5.9 Uji Efektivitas Konseling AT untuk Mengurangi Perilaku Agresif Remaja Dilihat dari Tipenya	156
4.5.10 Uji Efektivitas Konseling AT untuk Mengurangi Perilaku Agresif Remaja Dilihat dari Sifatnya	158
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	159
4.7 Keterbatasan Penelitian	163
 BAB V	
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	165
5.1 Kesimpulan	165
5.2 Rekomendasi	166
DAFTAR PUSTAKA	169

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian yang Berhubungan dengan Perilaku Agresif	80
Tabel 2.2	Penelitian yang Berhubungan dengan Analisis Transaksional	86
Tabel 3.1	Keterkaitan Antara Perilaku Agresif Remaja dan Konseling Analisis Transaksional	93
Tabel 3.2	Populasi Penelitian	94
Tabel 3.3	Sampel Penelitian	94
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Agresif Remaja	95
Tabel 3.5	Kisi-Kisi Skala Penilaian Rancangan Model Konseling Analisis Transaksional untuk Mencegah Perilaku Agresif Remaja	96
Tabel 3.6	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	98
Tabel 3.7	Kategorisasi Perilaku Agresif Siswa	98
Tabel 4.1	Studi Pendahuluan Dilihat dari Rata-Rata Perilaku Agresif	110
Tabel 4.2	Rata-Rata Perilaku Agresif	121
Tabel 4.3	Hasil Uji Ancova Pengaruh Model Konseling Kelompok AT Mengurangi Perilaku Agresif	140
Tabel 4.4	Hasil Uji Ancova Pengaruh Model Konseling Kelompok AT Mengurangi Perilaku <i>Direct Physical Aggression</i>	144
Tabel 4.5	Hasil Uji Ancova Pengaruh Model Konseling Kelompok AT Mengurangi Perilaku <i>Indirect Physical Aggression</i>	146
Tabel 4.6	Hasil Uji Ancova Pengaruh Model Konseling Kelompok AT Mengurangi Perilaku <i>Direct Verbal Aggression</i>	148
Tabel 4.7	Hasil Uji Ancova Pengaruh Model Konseling Kelompok AT Mengurangi Perilaku <i>Indirect verbal Aggression</i>	151
Tabel 4.8	Perbedaan Rerata Perilaku Agresif	153
Tabel 4.9	Hasil Uji Anova Perbedaan Hasil Menurut Konselor	154
Tabel 4.10	Uji Perbedaan Rata-Rata Tipe Perilaku Agresif Remaja	157
Tabel 4.11	Uji Perbedaan Rata-Rata Sifat Perilaku Agresif Remaja	159

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Profil Perilaku Agresif Remaja di SMK Negeri Kota Padang	109
Grafik 4.2	Gambaran Perilaku Agresif Siswa Secara Keseluruhan	111
Grafik 4.3	Gambar Perilaku Agresif Siswa KE dan KK Pretes	134
Grafik 4.4	Gambar Perilaku Agresif Siswa KE dan KK Postes	135
Grafik 4.5	Deskripsi Kelompok Eksperimen dan Kontrol	138
Grafik 4.6	Deskripsi Kelompok Eksperimen Konseling Kelompok AT Berdasarkan Konselor	155

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Profil Perilaku Agresif Remaja di SMK Negeri Kota Padang	109
Grafik 4.2	Gambaran Perilaku Agresif Siswa Secara Keseluruhan	111
Grafik 4.3	Gambar Perilaku Agresif Siswa KE dan KK Pretes	134
Grafik 4.4	Gambar Perilaku Agresif Siswa KE dan KK Postes	135
Grafik 4.5	Deskripsi Kelompok Eksperimen dan Kontrol	138
Grafik 4.6	Deskripsi Kelompok Eksperimen Konseling Kelompok AT Berdasarkan Konselor	155

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pola <i>Ego State</i>	57
Gambar 2.1	Fungsi <i>Ego State</i>	61
Gambar 2.2	Struktur <i>Ego State</i>	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penilaian Instrumen Perilaku Agresif	180
Lampiran 2	Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabelitas Instumen	190
Lampiran 3	Data Pretes dan Postes Kelompok Eksperimen dan Kontrol	195
Lampiran 4	Data Uji Efektivitas Untuk Mengurangi Perilaku Agresif	202
Lampiran 5	Satuan Layanan Konseling Analisis Transaksional	214
Lampiran 6	Deskripsi Proses Konseling Kelompok AT	227
Lampiran 7	Evaluasi Konseling Kelompok AT	253
Lampiran 8	Panduan Konseling Kelompok AT	272
Lampiran 9	Instrumen Pola Asuh Orangtua	342