

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh jawaban atas pertanyaan-pertanyaan penelitian yang diajukan. Jawaban atas pertanyaan penelitian merupakan kesimpulan. Adapun kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan *sport education model* terhadap keterampilan bermain tenis meja siswa sekolah dasar
2. Terdapat pengaruh yang signifikan *direct instruction* terhadap keterampilan bermain tenis meja siswa sekolah dasar
3. *Sport education model* lebih efektif dibandingkan *direct instruction* dalam meningkatkan keterampilan bermain tenis meja siswa pada sekolah dasar.

#### B. Implikasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa implikasi, adapun implikasi dalam penelitian ini yang ditemukan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Untuk pihak sekolah agar dapat memperhatikan sarana dan prasarana, diharapkan ada ruang kelas khusus atau aula untuk tenis meja agar tujuan pembelajaran akan dapat tercapai dan proses pembelajaran berjalan dengan optimal.
2. Untuk para guru pendidikan jasmani:
  - Agar lebih memperhatikan mengenai pendekatan pembelajaran / model pembelajaran yang digunakan pada saat proses belajar mengajar.
  - Para guru PJOK agar lebih kritis lagi terhadap permasalahan-permasalahan yang ditemui di lapangan dalam proses pembelajaran.
  - Seorang guru PJOK diharapkan untuk selalu menggali/mengkaji tentang keilmuannya, terutama mendalami model-model dalam pembelajaran.

- Bagi para guru yang telah menggunakan model pembelajaran ini agar tetap mempertahankan dan mensosialisasikannya untuk lebih meningkatkan kualitas pembelajaran ke arah yang lebih baik lagi.
3. Bagi siswa, disarankan agar lebih fokus dan bersemangat lagi dalam mengikuti pembelajaran PJOK agar hasil dan tujuan yang didapat sesuai dengan yang diharapkan sehingga dapat terjadinya kualitas pembelajaran serta ilmu yang bermanfaat bagi siswa dan guru dalam suatu proses pembelajaran.

### C. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang peneliti lakukan, maka peneliti ingin mengemukakan beberapa rekomendasi terhadap hasil penelitian yang dapat menjadi acuan dalam mengembangkan penelitian kepada peneliti selanjutnya, adapun rekomendasi dalam penelitian ini yang ditemukan peneliti adalah sebagai berikut

1. Untuk tercapainya tujuan pembelajaran didalam pendidikan, maka aplikasi model pembelajaran dapat digunakan didalam proses pembelajaran dengan memperhatikan mekanisme, organisasi, dan manajemen kelas untuk tercapainya hasil belajar yang maksimal.
2. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dari segi populasi atau sampel yang lebih diperbanyak dan melibatkan perempuan sebagai sampel dalam penelitian selanjutnya
3. Target penelitian dapat dilakukan di jenjang pendidikan selanjutnya tidak hanya disekolah dasar
4. Penelitian selanjutnya tidak hanya melihat hasil keterampilan bermain tenis meja, akan tetapi dapat di kembangkan kedalam aspek afektif sikap serta pengetahuan.
5. Perbandingan model pembelajaran tidak hanya membandingkan antara *sport education model* dan *direct instruction* tetapi menggunakan model pembelajaran yang lainnya seperti *peer teaching*, *inkuiri*, *kooperatif learning*.