

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan temuan penelitian pada bab IV, diperoleh kesimpulan bahwa tahap implementasi kurikulum 2013 baru sampai pada tahap mengkonsep pembelajaran sedangkan untuk mengimplementasikan belum sepenuhnya guru PJOK melaksanakannya. Dalam mengatasi kesulitan dan hambatannya pun hanya sebagian guru PJOK yang sudah mengupayakannya sedangkan yang lainnya kurang mengatasi kesulitan dan hambatan yang terjadi selama pembelajaran PJOK berlangsung. Untuk pemanfaatan sarana dan prasarana dalam pembelajaran PJOK masing-masing guru sudah memanfaatkan sarana dan prasarana secara maksimal.

Terkait waktu aktif belajar pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan pada kurikulum 2013 di SMA Negeri 1 Lembang dan SMA Negeri 15 Bandung dapat diambil kesimpulan bahwa hanya sebagian kecil dari jumlah subjek penelitian yang sudah mengaplikasikan atau menerapkan jumlah waktu belajar PJOK berdasarkan kurikulum 2013 dengan baik, sedangkan yang lainnya belum memanfaatkan secara maksimal karena masih terlihat waktu lain-lainnya masih tinggi bahkan berada di peringkat kedua setelah aktivitas belajar. Sehingga dapat dikatakan manajemen waktu dalam pembelajaran PJOK berdasarkan kurikulum 2013 belum termanajemenkan dengan baik.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan diatas, hasil penelitian ini mempunyai implikasi yaitu : masih perlu diadakannya pelatihan bagi Guru PJOK yang berkaitan dengan implementasi kurikulum 2013 serta pengawasan secara rutin dalam pelaksanaannya sehingga kemampuan guru dalam melaksanakan pembelajaran PJOK dapat terlaksana sesuai dengan yang diharapkan.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan sebaik-baiknya tetapi masih memiliki keterbatasan dan kekurangan, diantaranya : keterbatasan tenaga dan waktu penelitian mengakibatkan peneliti tidak melakukan pengamatan terhadap RPP yang dibuat oleh guru, dan waktu dalam melaksanakan penelitian pun hanya terjadi di bulan April dan Mei sehingga hal-hal yang terjadi diluar jadwal penelitian tidak sempat teramati oleh peneliti.

D. Saran

Berdasarkan pembahasan temuan penelitian dan kesimpulan pada penelitian ini, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan masukan-masukan yang bermanfaat khususnya bagi guru maupun calon guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dan umumnya bagi instansi bidang pendidikan serta para pembaca, saran-sarannya adalah sebagai berikut :

1. Bagi Sekolah

Bagi sekolah sebaiknya melakukan tinjauan atau evaluasi terhadap para pengajarnya sehingga para pengajar di sekolah tersebut dapat terpantau juga perkembangan wawasan dan konsep mengajarnya.

2. Bagi Guru PJOK

Bagi para guru walaupun mungkin sudah memahami konsep mengajar, namun alangkah baiknya bila sesama guru PJOK pun saling mengevaluasi terhadap cara mengajar satu sama lain, sehingga *softskill* (kemampuan) guru di sekolah tersebut dapat terus berkembang dan menjadi lebih baik lagi. Dan bimbinglah peserta didiknya semaksimal mungkin.

3. Bagi Peneliti atau Pembaca

Bagi rekan mahasiswa yang ingin mengadakan penelitian mengenai kurikulum 2013 khususnya mengenai cara guru mengimplementasikannya, peneliti menyarankan untuk membahasnya lebih mendalam lagi. Sehingga diharapkan pendidikan di Indonesia ini semakin baik dengan adanya penelitian-penelitian di sekolah.