

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat / Signifikansi Penelitian.....	8
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kurikulum 2013.....	11
1. Definisi Kurikulum.....	11
2. Implementasi Kurikulum 2013.....	12
3. Perubahan Kurikulum 2013.....	13
4. Struktur Kurikulum 2013 dan Beban Belajar pada SMA.....	15
a. Struktur Kurikulum 2013.....	15
b. Beban Belajar.....	18
B. Belajar dan Pembelajaran.....	18
1. Definisi Belajar.....	19
2. Definisi Pembelajaran.....	20
C. Waktu Aktif Belajar.....	22
D. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	23
1. Hakikat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	23
2. Pengertian Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	24

3. Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	25
E. Temuan Tentang Efektivitas Mengajar.....	26
F. Metode Pembelajaran Inovatif.....	28
G. Prinsip Pembelajaran dalam Kurikulum 2013.....	29
H. Efektivitas Pembelajaran PJOK.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Alur Pikir Penelitian.....	32
B. Metode Penelitian.....	32
C. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	34
1. Subjek Penelitian.....	34
2. Tempat Penelitian.....	35
D. Pengumpulan Data.....	36
E. Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Temuan Penelitian.....	47
1. Deskripsi Latar Penelitian.....	47
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan Temuan Penelitian.....	62
1. Upaya Guru PJOK Mengatasi Kesulitan dan Hambatan dalam Mengimplementasikan Kurikulum 2013 serta Pemanfaatan Sarana dan Prasarana pada Proses Pembelajaran PJOK.....	62
2. Jumlah Waktu Aktif Belajar Siswa pada Saat Mengikuti Pembelajaran PJOK Berdasarkan Kurikulum 2013.....	64
C. Diskusi Temuan.....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	70
B. Implikasi.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
D. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Kelompok Mata Pelajaran Wajib dalam Kurikulum 2013.....	16
2.2 Kelompok Mata Pelajaran Peminatan.....	17
3.1 Kisi-Kisi Instrumen JWAB.....	36
3.2 Format Analisis Pemanfaatan Waktu dalam Bentuk Kolom.....	38
3.3 Pedoman Wawancara Guru PJOK.....	40
3.4 Pedoman Wawancara Informan (Kepala Sekolah).....	41
3.5 Pedoman Wawancara Informan (Siswa).....	41
4.1 Hasil Observasi Mengenai JWAB PJOK.....	58
4.2 Teknik Analisis Data.....	65

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Macam-macam Teknik Pengumpulan Data..... 36
3.2	Hubungan antara Tahap Penelitian dengan Waktu yang Diperlukan Untuk Observasi..... 39
3.3	Trianggulasi dengan Tiga Sumber Data..... 42
3.4	Trianggulasi dengan Tiga Teknik Pengumpulan Data..... 42
3.5	Trianggulasi dengan Tiga Waktu Pengumpulan Data..... 43
3.6	Bagan Teknik Analisis Data..... 46
4.1	Sarana dan Prasarana SMAN 1 Lembang..... 56
4.2	Sarana dan Prasarana SMAN 15 Bandung..... 57

## DAFTAR DIAGRAM

<b>Diagram</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Presentase Jumlah Waktu Aktif Belajar.....	59