

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, ternyata hipotesis yang diajukan sama dengan hasil penelitian yang telah dilaksanakan. Dengan demikian dapat dipaparkan kesimpulan sebagai berikut:

Dalam perjalanan penelitian, peneliti memperoleh simpulan bahwa model pembelajaran kooperatif memiliki pengaruh terhadap peningkatan motivasi pembelajaran khususnya. Hal ini terlihat dalam praktek di lapangan siswa dapat belajar secara kooperatif dalam pemanfaatan kelompok kecil, dimana proses ini memungkinkan siswa bekerja bersama untuk memaksimalkan belajar mereka dan belajar anggota lainnya dalam kelompok tersebut. jadi dapat digambarkan seperti suatu kelompok yang sedang membangun dan saling tolong menolong satu sama lain.

Seperti jika ada anggota yang tidak bisa melakukan umpan jauh mereka mengajari rekannya tersebut sampai berhasil, lalu mereka melakukan tugas gerak berikutnya tanpa ada yang tertinggal. Hingga sampai pada keseluruhan motivasi anak merata dan siap untuk dites oleh guru. dari keuntungan model kooperatif inilah membuktikan model pembelajaran kooperatif memberikan pengaruh terhadap motivasi pembelajaran permainan sepakbola di kelas siswa kelas XII SMA Negeri 1 Parongpong Kabupaten Bandung Barat.

#### **B. Saran**

Sehubungan dengan selesainya penelitian yang dilakukan dan simpulan yang telah diambil, maka saran kepada dunia pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMA Negeri 1 Parongpong Kabupaten Bandung Barat.

1. Bagi seluruh pengajar atau guru pendidikan jasmani diharapkan dapat mencoba menerapkan model pembelajaran kooperatif untuk meningkatkan

motivasi permainan sepakbola di SMA Negeri 1 Parongpong Kabupaten Bandung Barat.

2. Semoga hasil penelitian dapat bermanfaat baik secara teoritik maupun praktik bagi semua lapisan masyarakat yang konsen terhadap kemajuan pendidikan jasmani.

3. Bagi Siswa

Disiplin sangat penting guna menunjang keberhasilan dalam belajar. Siswa sebaiknya menerapkan disiplin mulai dari hal-hal yang kecil. proses pembiasaan kerja sama kelompok dan saling memberikan masukan.