

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Bab V merupakan akhir dari rangkaian kajian terhadap masalah yang diangkat dalam penelitian ini. Sebagai bagian akhir, maka bab ini akan menyajikan jawaban dari rumusan masalah yang ada dalam penelitian ini.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data mengenai “Kualitas hidup orang dengan HIV positif, pengguna napza, dan masyarakat miskin kota yang mengikuti aktivitas *street soccer* di Rumah Cemara Bandung (Studi Deskriptif pada Pemain Timnas Homeless World Cup 2015)”, peneliti memperoleh kesimpulan sebagai berikut :

Diketahui kualitas hidup orang dengan HIV positif, pengguna napza, dan masyarakat miskin kota menggambarkan telah terjadi peningkatan selama beraktivitas *street soccer* di Rumah Cemara Bandung. Adapun domain kualitas hidup yang menggambarkan adanya peningkatan antara lain domain kesehatan fisik besarnya 6% untuk orang dengan HIV positif ; 18.5% untuk pengguna napza ; 9.25% untuk masyarakat miskin kota. Domain kesejahteraan psikologis pada orang dengan HIV positif tidak mengalami peningkatan ; peningkatan untuk pengguna napza besarnya 11% ; 9.25% untuk masyarakat miskin kota. Domain hubungan sosial besarnya 12.5% untuk orang dengan HIV positif ; 12.5% untuk pengguna napza ; 10.75% untuk masyarakat miskin kota. Domain hubungan dengan lingkungan besarnya 6.5% untuk orang dengan HIV positif ; 13.5% untuk pengguna napza ; 14% untuk masyarakat miskin kota.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dengan kerendahan hati peneliti ingin menyampaikan saran sebagai masukan mudah-mudahan bermanfaat bagi pihak Rumah Cemara, Pemain Timnas HWC, dan peneliti selanjutnya.

1. Bagi Rumah Cemara : Kualitas hidup pemain Timnas Homeless World Cup 2015 yang terdiri dari 2 orang dengan HIV positif, 2 orang pengguna napza, dan 4 orang masyarakat miskin kota menggambarkan adanya peningkatan melalui aktivitas *street soccer*. Namun, diantaranya terdapat satu domain yang cenderung stabil pada orang dengan HIV positif, dengan kata lain tidak mengalami peningkatan. Oleh karena itu, diharapkan dengan mengembangkan metode, menambah waktu untuk *training center* dan menambah sumber daya manusia yang ahli dibidangnya untuk dapat meningkatkan kualitas hidup seluruh pemain yang terdiri dari kaum ‘marginal’ tersebut.
2. Bagi Pemain Timnas HWC : rekan-rekan harus selalu bersyukur dan rendah hati menjadi orang-orang yang terpilih setelah melewati persaingan yang ketat untuk membela Negara Indonesia di Kejuaraan Homeless World Cup, lakukanlah perubahan dan lakukan yang terbaik agar selalu dapat menginspirasi seluruh masyarakat Indonesia khususnya orang-orang yang dianggap kaum ‘marginal’.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan penelitian ini lebih dikembangkan dengan ruang lingkup yang lebih luas lagi dengan menjadikan penelitian ini sebagai rekomendasi untuk penelitian-penelitian yang selanjutnya.