

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini akan memaparkan simpulan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dibahas pada bab sebelumnya, implikasi dari hasil penelitian, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan hasil penelitian yang didapat.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, mengenai hubungan antara *physical appearance comparison* dengan *body dissatisfaction* remaja awal di Kota Bandung yang dilakukan pada 397 remaja usia 12-15 tahun dengan menggunakan metode penelitian korelasional maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara *physical appearance comparison* dengan *body dissatisfaction* pada remaja putri di Kota Bandung. Dengan kata lain, individu yang membandingkan tubuhnya terhadap orang lain dengan frekuensi tinggi akan mengalami *body dissatisfaction* dengan kategori tinggi pula. Berdasarkan hasil uji korelasi variabel *physical appearance comparison* dengan kelima dimensi *body dissatisfaction*, yaitu *appearance evaluation*, *appearance orientation*, *body area dissatisfaction*, *overweight preoccupation*, *self classified weight*, diperoleh hasil korelasi positif pada semua dimensi. Dimensi *appearance orientation* merupakan dimensi dengan koefisien korelasi tertinggi dibanding dengan dimensi lainnya.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil penelitian psikologi perkembangan yang telah ada dan memberi gambaran mengenai *physical appearance comparison* remaja putri Kota Bandung, *body dissatisfaction* remaja putri Kota

Bandung, dan hubungan antara *appearance comparison* dengan *body dissatisfaction* remaja putri di Kota Bandung.

C. Rekomendasi

1. Rekomendasi Bagi Remaja

- a. Peneliti menyarankan agar remaja dapat memandang tubuhnya lebih positif sehingga terhindar dari dampak *body dissatisfaction*.
- b. Peneliti menyarankan untuk melakukan perawatan tubuh yang sehat dan alami.

2. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya dapat memberikan gambaran lebih dalam dengan melibatkan pembahasan gambaran berdasarkan status ekonomi, demografis, dan usia.
- b. Melibatkan sampel berjenis kelamin laki-laki karena dalam penelitian yang membahas mengenai topik *body dissatisfaction* masih jarang yang melibatkan sampel berjenis kelamin laki-laki.

3. Rekomendasi Bagi Sekolah

- a. Sekolah mengadakan program penyuluhan kepada siswa agar siswa dapat memandang tubuhnya lebih positif.
- b. Sekolah memasukkan materi mengenai *body dissatisfaction* di dalam Rencana Program Pembelajaran mata pelajaran BK.
- c. Sekolah menyampaikan informasi yang bersifat persuasif agar siswa dapat memandang tubuhnya lebih positif melalui media poster.