

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN POSISI TEORITIS	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Motif Masyarakat Berolahraga	7
2. Aktivitas Olahraga	11
3. Aktivitas Olahraga di Masyarakat	14
4. Kategori Usia	17
5. Sarana Olahraga Sabuga	19
6. Penelitian Terdahulu	19
B. Posisi Teoritis Penelitian	21
1. Kerangka Pemikiran	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Partisipan, Tempat Penelitian dan Sampel Penelitian	24
C. Metode Penelitian	25
D. Prosedur Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26

F. Instrument Penelitian	27
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
1. Data Hasil Angket Motif Berolahraga Prestasi.....	38
2. Data Hasil Angket Motif Berolahraga Rekreasi.....	39
3. Data Hasil Angket Motif Berolahraga Kesehatan.....	40
B. Pengolahan Dan Analisis Data.....	41
1. Uji Normalitas Data.....	41
2. Uji Homogenitas.....	42
3. Uji Hipotesis.....	43
C. Diskusi Temuan.....	46
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Implikasi Dan Rekomendasi.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	55
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	71