

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Aktivitas antioksidan minuman sari wortel semakin menurun seiring dengan meningkatnya suhu pemanasan.
2. Prosedur yang menghasilkan minuman sari wortel dengan aktivitas antioksidan dan ketahanan terbaik adalah prosedur pembuatan minuman sari wortel pada suhu pemanasan 70°C.

5.2 Saran

1. Menguji aktivitas antioksidan dengan menggunakan metode pengujian lain selain DPPH agar diperoleh data aktivitas antioksidan yang lebih akurat.
2. Menguji kandungan flavonoid yang juga dapat bertindak sebagai antioksidan di dalam wortel agar diketahui pengaruhnya terhadap aktivitas antioksidan minuman sari wortel.
3. Diteliti korelasi antara aktivitas antioksidan dengan ketahanan minuman sari wortel.
4. Diteliti bentuk pengawetan lain yang tidak menurunkan aktivitas antioksidan.