

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang, “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) di PAUD Wilayah Sukajadi, Kota Bandung” menunjukkan bahwa dari keseluruhan sampel yang diteliti sebagian besar dari responden berpengetahuan cukup dengan jumlah frekuensi 74 responden (49,3%), dan hampir setengah responden berpengetahuan kurang dengan jumlah frekuensi 48 responden (32%), serta hampir setengah dari responden berpengetahuan baik dengan jumlah frekuensi 28 responden (18,7%).

Sebagian besar responden yang berpengetahuan cukup tentang kebutuhan nutrisi pada anak, menggambarkan bahwa pengetahuan seseorang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Salah satunya jumlah anak yang juga akan berpengaruh pada pengalaman ibu dalam merawat dan mendidik anak.

5.2 Implikasi

Memberikan saran kepada puskesmas setempat untuk melakukan pendidikan kesehatan mengenai pengetahuan ibu tentang kebutuhan nutrisi bagi anak secara berkala, sehingga intervensi ini bisa merubah derajat pengetahuan ibu tentang kebutuhan nutrisi bagi anak, terlebih bagi anak usia pra sekolah.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka rekomendasi yang diajukan yaitu:

5.3.1 Secara Praktis

1. Bagi PAUD Wilayah Sukajadi, Kota Bandung

Sebagai bahan masukan atau informasi bagi pihak sekolah agar membantu para ibu mengontrol asupan nutrisi dan

memahami perkembangan serta pertumbuhan bagi anak usia pra sekolah, sehingga para ibu lebih memahami bahwa asupan nutrisi penting dan cukup berpengaruh terhadap perkembangan anak pada masa pra sekolah.

2 Bagi Orangtua (Ibu) PAUD Wilayah Sukajadi, Kota Bandung

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menambah pengetahuan ibu mengenai gambaran pengetahuan tentang kebutuhan nutrisi, agar ibu lebih memahami dan mengaplikasikan hal yang di dapat sehingga anak tumbuh lebih optimal.

5.3.2 Secara Akademis

1. Pendidikan Keperawatan

Sebagai dokumen dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa di Program Studi D III Keperawatan UPI mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang kebutuhan nutrisi pada anak usia pra sekolah di PAUD wilayah Sukajadi, Kota Bandung sehingga dapat menjadi langkah awal bagi perawat untuk merencanakan pemberian pendidikan dan penyuluhan tentang nutrisi, juga sebagai tindakan preventif dan promotif untuk mencegah dampak kekurangan nutrisi yang ditimbulkan dari kurangnya pemahaman tentang kebutuhan nutrisi pada anak usia pra sekolah.

2. Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan desain penelitian yang lebih baik dan berkaitan dengan kebutuhan nutrisi dengan memperluas variabel, serta dapat menjadi bahan acuan bagi penelitian selanjutnya.

