

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan Remaja *Madya* (13-15 Tahun) Kelas VII dan VIII Tentang *Personal hygiene* saat Menstruasi di SMP N 29 Bandung” dapat disimpulkan bahwa hamper setengahnya memiliki pengetahuan baik sebanyak 41,1%.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk peningkatan dalam bidang keperawatan, yaitu :

5.2.1 Tenaga Puskesmas

Hasil pengetahuan yang masih kurang harus ditingkatkan upaya penyuluhan disekolah tentang *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri agar dapat mengetahui pentingnya menjaga alat reproduksi saat menstruasi dan dapat meningkatkan kesehatannya, sehingga penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk tindakan intervensi perawat atau petugas puskesmas agar dapat diadakanya program penyuluhan *personal hygiene* saat menstruasi.

5.2.2 Pendidikan Keperawatan

Sebagai dokumen dan bahan bacaan manfaat untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan mengenai Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Kelas VII dan VIII Tentang *Personal hygiene* saat Menstruasi sehingga dapat menjadi langkah awal bagi perawat untuk merencanakan program penyuluhan tentang pentingnya *personal hygiene* saat menstruasi.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran-saran yang diajukan, yaitu:

5.2.3 Bagi Pihak Sekolah

Sebagai bahan informasi bagi bimbingan konseling untuk memberikan pendidikan informasi terutama tentang personal hygiene pada saat menstruasi setiap satu semester pada remaja putri tentang kesehatan reproduksi remaja.

5.2.4 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda.