

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA MADYA (13-15 TAHUN) KELAS VII
DAN VIII TENTANG *PERSONAL HYGIENE* PADA SAAT MENSTRUASI DI
SMP NEGERI 29 BANDUNG**

**Oleh
FUJI TAUIROH
1306236**

ABSTRAK

Menstruasi adalah pengeluaran darah, mukus, dan debris sel dari mukosa uterus secara berkala, sehingga sangat penting melakukan *personal hygiene* pada saat menstruasi pada remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri kelas VII dan VIII tentang personal hygiene saat menstruasi di SMPN 29 Bandung. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif kuantitatif, dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling* populasi penelitian adalah 423 orang dengan jumlah sampel 205 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tertutup. Hasil penelitian didapatkan bahwa yang pengetahuan baik sebanyak 41,40%, yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 34,20% dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 24,20%. Kesimpulan bahwa hampir setengah dari responden memiliki pengetahuan baik. Melakukan rekomendasi ditujukan ke pihak sekolah, puskesmas untuk dilakukan penyuluhan tentang *personal hygiene* pada saat menstruasi pada remaja Madya (13-15 tahun).

Kata kunci : Pengetahuan, *Personal Hygienie*, Menstruasi.