BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan hasil penelitian dilakukan oleh peneliti maka dapat diambil kesimpulan bahwa penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi pada Anak Balita usia (0-59) Bulan Di Posyandu Rw 15 Kelurahan Cicadas Kecamatan Cibeunying Kidul Kota Bandung berada dalam kategori hasil tertinggi adalah kategori kurang. Dalam indikator kuesioner kebanyakan responden kurang pada pertanyaan akibat penyakit nutrisi jika tidak ditangani, mengambil keputusan dalam pencegahan nutrisi, dan memanfaatkan fasilitas.

Hal ini dikarenakan belum adanya penyuluhan kesehatan tentang nutrisi bagi balita dan kurang tertariknya ibu untuk menambah ilmu dari berbagai media massa Pendidikan tertinggi responden penelitian adalah berpendidikan SMA. Dengan umur mayoritas 20-30 tahun dan bekerja sebagai ibu rumah tangga.

5.2 Implikasi

Diharapkan dengan kurangnya pengetahuan orangtua balita dapat memotivasi perhatian lebih pada anak sedini mungkin untuk mencegah terjadinya penyakit nutrisi dengan memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan. Dan juga untuk program berkelanjutan dari penelitian ini adalah memberikan pendidikan kesehatan oleh pelayanan kesehatan misalnya pendidikan kesehatan oleh instansi kesehatan atau petugas kesehatan terdekat, terutamanya pendidikan kesehatan mengenai nutrisi bagi anak balita.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis dapat menyampaikan saran sebagai bahan masukan kepada semua pihak, diantaranya:

1. Posyandu Rw 15 Kelurahan Cicadas

   Diharapkan pihak Posyandu/Kader dapat bekerjasama dengan instansi kesehatan pendidikan ataupun petugas kesehatan terkait dalam pemberian pendidikan kesehatan atau penyuluhan secara berkala terutamanya pendidikan kesehatan mengenai nutrisi untuk balita.

2. Institusi Pendidikan

   Penelitian ini sebagai dokumen dan bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa di Program Studi D III Keperawatan UPI mengenai gambaran pengetahuan ibu tentang nutrisi pada anak balita khususnya usia (0-59) bulan.

3. Penelitian selanjutnya

   Diharapkan menjadi data dasar dalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan desain penelitian yang lebih luas dengan menghubungkan variable pengetahuan dengan sikap orangtua dalam pemberian nutrisi kepada balitanya, serta dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

5.4 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan sesuai dengan prosedur ilmiah, namun dengan demikian masih banyak keterbatasan, diantaranya keterbatasan waktu. Penelitian ini dilaksanakan selama empat hari karena pada saat penelitian tidak semua responden datang ke Posyandu, responden yang tidak datang saat dilaksanakannya penelitian peneliti mendatangi setiap rumah orangtua balita yang tidak datang ke Posyandu. selain keterbatasan waktu ada juga keterbatasan surat-menyurat dan lamanya surat balasan dari RW/Posyandu setempat.