

ABSTRAK

ANALISIS INTENSITAS GERAK PADA BERBAGAI POSISI DENGAN MENGGUNAKAN TEKNOLOGI GLOBAL POSITION SYSTEM (GPS) DAN UJI *PERFORMANCE* YANG DINILAI DENGAN GPAI PADA PEMAIN DIKLAT PERSIB U-19

Gilang Fauzi Ramdani*

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengkaji Analisis intensitas gerak pada berbagai posisi dengan menggunakan teknologi Global Position System (*GPS*) dan uji *performance* yang dinilai dengan GPAI pada pemain Diklat PERSIB U-19. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai alternatif solusi dalam rangka pengembangan kualitas pelatihan sepakbola. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian Deskriptif dengan jenis study korelasi. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian 10 orang pemain inti Diklat PERSIB U-19 yang bermain dalam Kompetisi *Cianjur Super League*, sampel tersebut diperoleh melalui teknik *Total Sampling*. Untuk menjawab masalah dan menguji hipotesis, penulis menggunakan *Polar Pro Team 2 Global position system (GPS) Transmitter* untuk membandingkan intensitas gerak setiap pemain diberbagai posisi karena dengan menggunakan alat tersebut dapat menghitung, *Heart Rate Max*, sedangkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur *Performance* penulis menggunakan Tes GPAI. Data yang diperoleh kemudian diolah dan dianalisis dengan system pendekatan Statistik. Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan dapat disimpulkan setiap pemain melakukan pertandingan dengan Intensitas Maksimal dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan dalam kemampuan intensitas gerak pada setiap pemain Diklat PERSIB U-19 pada berbagai posisi. Melihat dari data dan norma kondisi fisik nilai rata-rata denyut nadi maksimal setiap pemain di berbagai posisi sebesar 186.9 dengan simpangan baku 4.999. Diketahui nilai uji Kruskal-wallis pada intensitas gerak dengan Signifikansi (Sig.) $0.716 > 0.05$ (H_0 diterima). Artinya tidak terdapat perbedaan yang Signifikan intensitas gerak pemain Diklat PERSIB U-19 dan melakukan intensitas maksimal dan untuk hasil penelitian *Performance* Diketahui nilai uji GPAI dengan hasil analisis performa setiap pemain pada berbagai posisi tidak terdapat perbedaan yang signifikan dan setiap pemain melakukan performa terbaiknya dengan tingkat persentase 71.71% termasuk kedalam kategori Baik.

*) mahasiswa Prodi Pendidikan Olahraga S.Ps UPI angkatan 2012

Gilang Fauzi Ramdani, 2016

ANALISIS INTENSITAS GERAK PADA BERBAGAI POSISI DENGAN MENGGUNAKAN TEKNOLOGI GLOBAL POSITION SYSTEM (GPS) DAN UJI *PERFORMANCE* YANG DINILAI DENGAN GPAI PADA PEMAIN DIKLAT PERSIB U-19

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu