

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil penelitian mengenai “Gambaran Pengetahuan Lanjut Usia tentang *Post Power Syndrome* di Unit Lansia Universitas Padjadjaran Bandung” maka dapat disimpulkan: Tingkat pengetahuan lansia mengenai *post power syndrome* di Unit Lansia Universitas Padjadjaran Bandung dapat diketahui bahwa sebanyak 43.5% responden dinyatakan memiliki pengetahuan yang cukup baik mengenai *post power syndrome*, sebanyak 34.8% dikategorikan baik dan sisanya sebanyak 21.7% dikategorikan memiliki pengetahuan yang kurang. Tingkat pengetahuan lansia mengenai *post power syndrome* cukup dipengaruhi oleh pendidikan terakhir, hal ini karena banyaknya responden yang lebih baik dibandingkan dengan lansia yang berpendidikan lebih rendah. Selanjutnya pengetahuan lansia mengenai *post power syndrome* tidak terlalu dipengaruhi usia, hal ini karena banyaknya responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup bervariasi pada masing-masing kategori usia, dimungkinkan karena kategori usia tidak terlalu jauh.

5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini pada pengetahuan lansia tentang *post power syndrome* dilakukan secara berkesinambungan oleh pihak unit lansia. Karena dapat diharapkan untuk data awal bagi para lansia yang ada di unit lansia universitas padjajaran bandung. Dan bagi keperawatan lansia diharapkan dapat mengembangkam ilmu tentang *post power syndrome* agar dapat menghadapi masa pensiun dengan mudah.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Ada pun saran-saran yang akan peneliti kemukakan adalah:

1. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi lansia yang berada di unit lansia universitas padjajaran bandung.
2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan menambah dan memperluas objek penelitian beraitan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi *post power syndrome* sehingga dapat memberikan pengetahuan dan kontribusi yang lebih besar.
3. Dari penelitian ini bagi pendidikan keperawatan di harapkan lebih memperbanyak litelatur dan penelitian mengenai keperawatan gerontik.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Dari hasil penelitian ini didapatkan bahwa usia responden bervariasi antara 50-60. Sebagian besar responden berusia lebih dari 65 tahun, karena pekerjaan sebagian responden ini dosen, selain itu terdapat perbedaan karakteristik responden antara pekerjaan pegawai biasa dengan pekerjaan mengajar/dosen.

Pada saat mengisi kuisioner sebagian responden harus didampingi karena banyak yang bertanya, dan keterlambatan dalam pengisian kuisioner karena mungkin faktor usia dan konsentrasi menurun.