

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapat dari berbagai sumber, dan data yang telah diolah secara ilmiah menggunakan hasil perhitungan statistik, maka terdapat beberapa kesimpulan:

1. Terdapat perbandingan pengaruh yang signifikan antara pembelajaran olahraga permainan bola besar dengan pembelajaran permainan tradisional terhadap pembentukan kerjasama siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Cimahi dan pembelajaran permainan tradisional memberikan pengaruh yang lebih signifikan dibandingkan dengan pembelajaran olahraga permainan bola besar terhadap pembentukan kerjasama siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 1 Cimahi.

#### **B. Saran-saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa hal yang penulis sampaikan sebagai masukan dan saran sebagai berikut:

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, hasil penelitian membuktikan bahwa penerapan pembelajaran permainan tradisional memberikan pengaruh signifikan dibandingkan dengan pembelajaran olahraga permainan bola besar terhadap peningkatan kerjasama siswa, sehingga penulis menyarankan untuk menggunakan pembelajaran permainan tradisional pada pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang pembelajaran olahraga permainan bola besar dan pembelajaran permainan tradisional, penulis menyarankan untuk mencari variabel dan sampel penelitian yang lebih relevan demi kemajuan ilmu pendidikan khususnya di bidang keilmuan pendidikan jasmani.

3. Perlu diadakannya publikasi penggunaan pembelajaran olahraga permainan bola besar dan pembelajaran permainan tradisional, kepada para guru pendidikan jasmani dan orang-orang yang terkait dalam dunia pendidikan.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca serta bisa menjadi sumbangsih yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.