

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi dengan motivasi atlet dalam mengikuti latihan pada cabang olahraga sepak bola di UKM UPI. Jadi, apabila komunikasi yang dilakukan seorang pelatih menggunakan bahasa yang mudah di pahami, maka instruksi-instruksi yang di sampaikan oleh pelatih akan mudah di tangkap oleh atlet dan itu akan membuat atlet mempunyai motivasi dalam mengikuti latihan, karena kedua variabel tersebut saling berhubungan satu sama lain.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan oleh penulis sebagai gambaran dan pertimbangan pada hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penelitian ini agar mudah untuk dimengerti makna dari komunikasi dan motivasi, pembaca terlebih dahulu memahami pengertian dasar dari komunikasi, dan memahami pengertian dari motivasi. Penelitian ini berfokus pada bagaimana setiap manusia berkomunikasi agar dapat memotivasi dirinya serta orang lain.
2. Peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang efektivitas komunikasi pelatih-atlet dengan motivasi atlet dalam mengikuti latihan sepak bola di UKM sepak bola Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian tentang efektivitas komunikasi pelatih-atlet dengan motivasi atlet dalam mengikuti latihan sepak bola di UKM Sepak bola Universitas Pendidikan Indonesia dengan menggunakan metode lain
4. Saran untuk penelitian selanjutnya bagi mahasiswa yang akan mengadakan penelitian lebih lanjut tentang faktor psikologis mengenai korelasi atau keterhubungan antara komunikasi dengan motivasi latihan pada cabang olahraga sepak bola, penulis menganjurkan untuk mencoba faktor psikologis

lainnya yang dapat meningkatkan motivasi pada cabang olahraga sepak bola. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan kajian yang lebih mendalam.