

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat/ Signifikansi Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kondisi Tubuh Menentukan Reaksi Gerak (Reaction Time).....	7
B. Hubungan Reaction Time Dengan Kecepatan Pukulan	9
C. Hubungan Kekuatan Maksimal Otot Lengan Dengan Kecepatan Pukulan	10
D. Hubungan Reaction Time dan Kekuatan Maksimal Otot Lengan dengan Kecepatan Pukulan.....	12
E. Sejarah Tinju.....	13
F. Definisi Olahraga Tinju.....	15
G. Macam-Macam Pukulan.....	15
H. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Partisipan	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Instrumen Penelitian	20
1. Tes <i>Reaction Time</i>	21
2. Tes Kekuatan maksimal	22

3. Tes Kecepatan Pukulan	23
4. Software Kinovea	23
E. Tempat/Lokasi Penelitian	23
F. Prosedur Penelitian	24
G. Analisis Data.....	25
1. Uji Normalitas	25
2. Uji Korelasi	25
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Temuan Penelitian.....	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisis Data.....	28
B. Pembahasan Temuan Penelitian.....	30
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI. DAN REKOMENDASI	31
A. Simpulan.....	31
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN-LAMPIRAN	34
RIWAYAT HIDUP PENELITI.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4. 1. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku	27
4. 2 Hasil Uji Normalitas.....	28
4. 3 Hasil Uji Korelasi.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Jab	15
2. 2 <i>Straight</i>	16
2. 3 <i>Hook</i>	17
2. 4 <i>Uppercut</i>	17
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Alat <i>Discriminative Reaction Test of Multiple Perfomance Type</i>	21
3.3 Alat <i>Barbell</i>	22
3.4 Alat <i>Stopwatch</i> dan Kamera.....	23
3.5 Alur Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
4. 1 Hasil Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	34
4. 2 Hasil Pengolahan Uji Normalitas	35
4. 3 Hasil Pengolahan Uji Korelasi <i>Reaction Time</i> dengan Kecepatan Pukulan	36
4. 4 Hasil Pengolahan Uji Korelasi Kekuatan Maksimal dengan Kecepatan Pukulan.....	38
4. 5 Dokumentasi.....	39