

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, maka peneliti dapat menjawab dan menyimpulkan pertanyaan dari rumusan masalah yang dicantumkan. Peneliti mendapatkan hasil dari uji statistika yang menyatakan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan hasil tendangan jarak jauh (longpass) dalam sepakbola pada mahasiswa ilmu keolahragaan angkatan 2014 UPI.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara power otot tungkai dengan hasil tendangan jarak jauh (longpass) dalam sepakbola pada mahasiswa ilmu keolahragaan angkatan 2014 UPI.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara panjang keseimbangan dengan hasil tendangan jarak jauh (longpass) dalam sepakbola pada mahasiswa ilmu keolahragaan angkatan 2014 UPI.

B. Implikasi dan Rekomendasi

1. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi para atlet UKM Sepakbola UPI, para mahasiswa ilmu keolahragaan angkatan 2014 (atlet sepakbola amatir dimasing-masing kabupatennya untuk meningkatkan keterampilan longpass dalam permainan sepakbola.
2. Para pembuat kebijakan diharapkan dapat memberikan fasilitas yang lebih memadai lagi untuk menunjang latihan atlet UKM sepakbola UPI dan para mahasiswa ilmu keolahragaan yang mengikuti perkuliahan sepakbola agar semangat untuk mengaplikasikan ilmu yang didapat dan dapat meningkatkan prestasi.

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar lebih maju beberapa tahap dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, diantaranya :

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian serupa agar lebih memperbanyak sampel penelitian sehingga hasil yang didapat akan lebih baik.
2. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel dan sampel yang lebih banyak dan lebih luas, dan Metode misalnya dengan melakukan metode penelitian Eksperimen dan penelitian Analisis.
3. Bagi lembaga FPOK UPI, agar dapat memberikan pendalaman mata kuliah yang bersangkutan dengan gerak dasar, agar lebih mendalam lagi kepada mahasiswa-mahasiswa FPOK UPI karena pemahaman gerak dasar merupakan salah satu pondasi untuk meningkatkan keterampilan yang bermutu tinggi, dan menambah sikap kematangan dalam pertandingan.

Demikian kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan dalam rangka melaksanakan penelitian, semoga hal ini bisa digunakan dan dimanfaatkan oleh semua orang atau lembaga olahraga.