

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Pemain Sepakbola.....	13
B. Teknik Dasar Sepakbola	14
C. Teknik Tendangan Long Pass	17
D. Kondisi Fisik.....	20
E. Panjang Tungkai.....	25
F. Tungkai.....	27
G. Peranan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan Long Pass.....	34
H. Power Otot Tungkai.....	35

I. Faktor Yang Mempengaruhi Tendangan (<i>Long Pass</i>)	37
J. Peranan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Tendangan (<i>Long Pass</i>).....	40
K. Keseimbangan	41
L. Peranan Keseimbangan Terhadap Hasil Tendangan (<i>Long Pass</i>).....	43
M. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	44
N. Posisi Teoritis	46
 BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Partisipan.....	48
C. Populasi dan Sampel	48
D. Instrumen Penelitian	49
E. Prosedur Penelitian	54
F. Analisis Data	56
 BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	56
A. Deskripsi Data.....	56
B. Pengolahan dan Analisis Data.....	57
C. Diskusi Penemuan.....	64
 BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Implikasi.....	66
C. Rekomendasi.....	66
 DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	71

RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	81
----------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

2.1 Teknik tendangan long pass.....	20
2.2 Gambar Tungkai.....	28
2.3 Gambar Tulang Pelvic.....	28
2.4 Gambar Tulang Femur.....	29
2.5 Gambar Tulang Patella.....	30
2.6 Gambar Tulang Tibia dan Fibula.....	30
2.7 Gambar Tulang Tarsal, Metatarsal, dan Phalangs.....	32
2.8 Struktur Tungkai Anatomi dan Fisiologi Paramedis.....	35
2.9 Struktur otot tungkai.....	38
3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Ilustrasi Pengukuran Panjang Tungkai.....	48
3.3 VerticalJump.....	49
3.4 Lapangan teslongpass.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Halaman

1. Data hasil panjang tungkai, <i>vertical jump test</i>, <i>stroke stand test</i> dan <i>longpass test</i>.....	71
2. Uji Normalitas.....	72
3. Interpretasi Koefisien Korelasi.....	72
4. Hasil Uji Pearson Korelasi.....	73
5. Hasil Uji Regresi Ganda.....	73
6. Surat-surat.....	74
7. Hasil Dokumentasi Penelitian.....	81