

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, POWER OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN DENGAN HASIL TENDANGAN JARAK JAUH (LONG PASS) DALAM SEPAK BOLA

Septian
1105894

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Iman Imanudin¹
Ahmad Hamidi²

Long pass merupakan taktik yang terdapat dalam sepakbola, yaitu *passing* atau umpan jarak jauh yang dapat dilakukan oleh seorang pemain sepakbola baik dalam fase bergerak maupun selama permainan berlangsung yang memiliki tujuan untuk memberi operan jarak jauh terhadap rekan satu tim. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara panjang tungkai, Power otot tungkai dan keseimbangan dengan hasil tendangan jarak jauh dalam sepak bola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif *korelasi*. Jumlah sampel sebanyak 20 orang dengan penarikan sampel menggunakan *purposive sampling*. Untuk mengetahui dan menguji hipotesis, penulis menggunakan tes dan pengukuran sebagai alat pengumpul data dengan menggunakan instrumen tes *meteran* untuk panjang tungkai, *vertical jump test* untuk power otot tungkai dan *Stork stand test* untuk keseimbangan. Sedangkan test long pass menggunakan Meteran. Data-data yang diperoleh diolah dan dianalisis dengan pendekatan statistik dengan teknik analisis korelasi ganda.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, diketahui bahwa nilai korelasi panjang tungkai dengan hasil *long pass* $0.000 < 0.05$, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan, power otot tungkai terdapat hubungan dengan hasil *long pass* $0.009 < 0.05$ maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan dan keseimbangan terdapat hubungan dengan hasil *long pass* $0.180 < 0.05$, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan, setelah semua disimpulkan dari panjang tungkai, power otot tungkai dan keseimbangan. Maka dari semuanya terdapat hubungan terhadap *long pass*, $0.004 < 0.05$ maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan.

Kata kunci : Panjang tungkai, Power otot tungkai dan keseimbangan, *Long pass*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN LONG LEG, POWER LEG AND BALANCE KICK WITH REMOTE RESULTS (LONG PASS)

**Septian
1105894**

**Faculty of Physical Education and Health
University Indonesian of Education**

**Iman Imanudin¹
Ahmad Hamidi²**

The long pass is a tactic which is contained in football, namely the passing or bait that can be performed remotely by a soccer player in both phases of the move during a game in progress or which have a goal to give the three long distance against teammates. The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between the length of the limbs, Power balance with limb and otok results long-distance kicks in soccer. Research methods used in this research is a descriptive correlation. The number of samples as many as 20 people with withdrawal of samples using total sampling. To know and test the hypothesis, the authors use tests and measurements as a means of collecting data by using test meter instrument for long limbs, vertical jump test to power the limb muscles and the Stork stand test for balance. While the test long pass with meter. Data obtained processed and analyzed with statistical approach with double correlation analysis techniques.

Based on the results of its automatic and data analysis, note that the value of the correlation length of the limb with the results of the long pass, then $0000 < 0.05$ can be concluded there is a significant relationship, power limb muscles there are connections with the outcome long pass $355 < 0.05$ then it can be concluded there is a significant relationship and balance there is a connection with the results of the long pass $0180 < 0.05$, then it can be concluded there is a significant relationship, after all the long leg of summed up limb muscles, power and balance of everything there. then the relationship against the long pass, $0.004 < 0.05$ then can be concluded there is a significant relationship.

Keywords: limb Length , Power limb muscles and balance, Long pass