

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis data dan diskusi penemuan mengenai pengaruh olahraga tradisional gobak sodor terhadap kelincahan dan kerjasama pada anak kelompok bermain di Rengasdengklok Karawang, peneliti memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan gobak sodor (galah asin) terhadap kelincahan pada anak kelompok bermain di Rengasdengklok karawang.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan gobak sodor (galah asin) terhadap kerjasama pada anak kelompok bermain di Rengasdengklok Karawang.

#### **B. Impikasi**

1. Sebagai alternatif untuk para pengajar dan pelatih apabila ingin mengembangkan olahraga tradisional gobak sodor (galah sin).
2. Ada ketertarikan mahasiswa ilmu keolahragaan, guru, pelatih dan para ahli olahraga yang bersangkutan apabila ingin lebih mengembangkan lagi penelitian tentang olahraga tradisional.

#### **C. Rekomendasi**

Selain itu, peneliti juga memberikan beberapa rekomendasi untuk peneliti selanjutnya agar lebih berkembang dan maju dari penelitian yang dilakukan peneliti, diantaranya :

1. Bagi lembaga IKOR/PKR/FPOK

Bagi lembaga Ilmu Keolahragaan, agar dapat memberikan pemahaman yang mendalam mengenai olahraga tradisional, sarana pra sarana yang harus memadai, sdm, dan labotarium agar lebih dapat dipahami oleh para mahasiswa tentang olahraga tradisional.

2. Kemudian bagi peneliti yang berminat melakukan penelitian sejenis dapat melakukan penelitian yang bersifat deskriptif dengan melihat hubungan antara olahraga tradisional (gobak sodor, bacakaran, bebentengan dan lain-lain) terhadap nilai-nilai psiko-sosial seperti komunikasi inter-personal, penghargaan diri, tanggung jawab diri dan lain sebagainya.
3. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak kelompok bermain di satu daerah saja, untuk peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian sejenis disarankan untuk memilih sampel yang lebih beragam berdasarkan daerahnya.