

ABSTRAK

PENGARUH OLAHRAGA TRADISIONAL GOBAK SODOR (GALAH ASIN) TERHADAP KELINCAHAN DAN KERJASAMA PADA ANAK KELOMPOK BERMAIN DI RENGASDENGKLOK KARAWANG

Yayan Suryana
1000055

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Sumardiyanto¹
Badruzaman²

Olahraga tradisional adalah suatu jenis olahraga yang ada pada suatu daerah tertentu yang berdasarkan kepada budaya daerah tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh olahraga tradisional gobak sodor terhadap kelincahan dan kerjasama pada anak kelompok bermain di Rengasdengklok Karawang. Sampel yang digunakan adalah anak kelompok bermain sebanyak 20 orang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah tes *shuttle run* untuk kelincahan dan angket kerjasama untuk mengetahui tingkat kerjasamanya. Penghitungan statistika menggunakan *SPSS* dengan sub menu *Paired Sampel t test*. Dari pengolahan data memperlihatkan nilai $(p) < 0,05$ untuk kelompok eksperimen dan nilai $(p) > 0,05$ untuk kelompok kontrol. Berdasarkan hasil tersebut penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan olahraga tradisional gobak sodor terhadap kelincahan dan kerjasama pada anak kelompok bermain. Maka dari itu olahraga tradisional sangat penting bagi perkembangan motorik anak dan peneliti yang tertarik untuk meneliti olahraga tradisional disarankan untuk lebih mengembangkan lagi.

Kata Kunci: *Olahraga Tradisional, Gobak Sodor, Kelincahan dan Kerjasama.*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF GOBAK SODOR (GALAH ASIN) TRADITIONAL SPORT POWARD AGILITY AND TIMEWORK TO THE PLAY GROUP OF CHILDREN IN RENGASDENGKLOK KARAWANG

Yayan Suryana
100055

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia

Sumardiyanto¹
Badruzaman²

Tradisional sport is a kind of sport which exists in particular area based on the culture of the area. The purpose of the research is to acknowledge the influence of traditional sport, gobak sodor to agility and cooperation to children of playgroup in Rengasdengklok Karawang. The sample of this research is 20 playgroup children. The method of this research *purposive sampling*. The instrumen of this research are *shuttle run* test for the agility and questionnalre for the cooperation. The statistic used spss whit paired sample test sub menu. The result shows that $(p) > 0,05$ is for the experimental group and $(p) < 0,05$ is for the controlled group. Based on the result of this research, it can be concluded that there is a significant influence of traditional sport gobak sodor to agility and cooperation to children of playgroup in Rengasdengklok Karawang.

Kata Kunci: *traditional sport, Gobak Sodor, agility dan cooperation.*