

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR DAN BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Sistematika Penulisan Skripsi.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Belajar dan Pembelajaran.....	6
1. Teori Belajar.....	6
2. Hasil Belajar.....	8
B. Metode Pembelajaran.....	8
C. Metode <i>Discovery Learning</i> .....	11
1. Definisi Metode <i>Discovery Learning</i> .....	11
2. Tujuan Metode <i>Discovery Learning</i> .....	13
3. Langkah-langkah Metode <i>Discovery Learning</i> .....	14
4. Kelebihan dan Kekurangan Metode <i>Discovery Learning</i> .....	15
a. Kelebihan Metode <i>Discovery Learning</i> .....	15
b. Kekurangan Metode <i>Discovery Learning</i> .....	16
5. Peranan Guru Dalam Pembelajaran <i>Discovery Learning</i> .....	16
D. Metode Konvensional.....	17
1. Definisi Metode Konvensional.....	17

2. Langkah-langkah Metode Konvensional.....	18
3. Kelebihan dan Kekurangan Metode Konvensional.....	18
a. Kelebihan Metode Konvensional.....	19
b. Kekurangan Metode Konvensional.....	19
E. Konsep Pendidikan Jasmani.....	19
1. Definisi Pendidikan Jasmani.....	19
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	20
F. Konsep Permainan Sepakbola.....	21
1. Sepakbola.....	21
2. Konsep <i>Passing</i> .....	22
3. Teknik Dasar <i>Passing</i> .....	23
G. Klasifikasi Keterampilan Gerak.....	24
a. Klasifikasi Keterampilan Motorik Berdasarkan Kesamaan Gerak.....	24
b. Klasifikasi Keterampilan Motorik Berdasarkan Awal Dan Berakhirnya Kegiatan.....	25
c. Keterampilan Motorik Berdasarkan Irama Gerak Dan Stabilitas Lingkungan.....	26
d. Keterampilan Motorik Berdasarkan Ruang atau Jarak ( <i>space</i> ) dan dari Sistem Otot.....	27
H. Karakteristik Siswa SMP.....	28
I. Kerangka Berpikir.....	28
J. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Metode Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel dan Teknik Sampling.....	34
D. Definisi Operasional.....	36
1) Metode <i>Discovery Learning</i> .....	36
2) Metode Konvensional.....	36

3) Hasil Belajar.....	36
4) Sepakbola.....	36
5) <i>Passing</i> .....	37
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Metode Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Penelitian.....	40
1) Persiapan.....	41
2) Tempat dan waktu penelitian.....	41
3) Pelaksanaan Penelitian.....	41
H. Teknik Pengolahan Data.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian.....	45
a. Statistik Deskriptif.....	45
b. Uji Normalitas Data.....	46
c. Uji Homogenitas Data.....	47
d. Uji Hipotesis Statistik.....	48
B. Pembahasan.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>53</b>
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENELITI</b>	

## DAFTAR TABEL

### Tabel

3.1 Pengamatan Penampilan Bermain.....	38
3.2 Pedoman Penilaian.....	39
3.3 Lembar Observasi Keterampilan Bermain.....	40
4.1 Ringkasan Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	46
4.2 Hasil <i>Pretest</i> , <i>Posttes</i> , dan Gain Uji Normalitas Data.....	46
4.3 Hasil Uji Normalitas Data.....	47
4.4 Hasil Uji Homogenitas Data.....	48
4.5 Hasil Uji <i>Independent Samples Test</i> Kelompok <i>Discovery Learning</i> dan Kelompok Konvensional.....	48

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

3.1 <i>Pretest-Posttest Control Grup Design</i> .....	32
4.1 Grafik Rata-Rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok <i>Discovery Learning</i> dan Kelompok Konvensional.....	45
4.2 Grafik Perolehan Rata- Rata Gain Kelompok <i>Discovery Learning</i> dan Kelompok Konvensional.....	46

### Bagan

3.1. Langkah-langkah Penelitian.....	33
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

Lampiran 1: Data Hasil <i>Pretes</i> , <i>Posttes</i> dan Gain.....	1
Lampiran 2: Rata – Rata, Simpangan Baku, <i>Minimum</i> , <i>Maximum Pretest- Posttest</i> Keterampilan Bermain Kelompok <i>Discovery Learning</i> dan Kelompok Konvensional.....	2
Lampiran 3: Data Hasil Uji Normalitas, Homogenitas, dan Hipotesis Statistik.....	3
Lampiran 4: Dokumentasi.....	6