

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR GRAFIK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat/ Signifikansi Penelitian	4
E. Struktur Organisasi Skripsi	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Definisi Permainan Bola Basket.....	8
2. Keterampilan Dasar dalam Permainan Bola Basket	9
3. Posisi Pemain dalam Bola Basket	12
4. Definisi Biomekanika Olahraga (Mekanika Gerak)	15
5. Definisi Intensitas Gerak	16
6. Kinematika Gerak	20
7. Definisi Jarak Tempuh	23
8. Definisi Kalori	24
9. Gerak Dasar pada Manusia (Movement)	24
10. Gerak dalam Permainan Bola Basket.....	26
B. Penelitian Terdahulu	36
C. Posisi Teoretis	37
D. Hipotesis Penelitian	37
1. Hipotesis Statistika	37
2. Hipotesis Bandingan	38

Hilda Indriani, 2016
*PERBANDINGAN INTENSITAS GERAK PEMAIN ANTAR POSISI DALAM PERMAINAN BOLA BASKET
BERBASIS GLOBAL POSITIONING SYSTEM (GPS) DI SMAN 1 JONGGOL*

BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Partisipan	39
C. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian	40
E. Instrumen Penelitian	40
F. Prosedur Penelitian	43
1. Pelaksanaan simulasi pertandingan.....	43
G. Analisis Data	44
1. Rata-rata dan Simpangan Baku	44
2. Uji Normalitas	47
3. Uji Homogenitas	49
4. Pengujian Statistika Parametrik One Way Anova	51
5. Pengujian Statistika Nonparametrik Kruskall Wallis	55
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Temuan Penelitian	57
1. Uji Hipotesis	64
B. Pembahasan Penelitian/ Diskusi Temuan	69
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	73
A. Simpulan	73
B. Implikasi dan Rekomendasi	73
1. Bagi Atlet Bola Basket	73
2. Bagi Pelatih Bola Basket	74
3. Bagi Bidang Keilmuan Keolahragaan	74
DAFTAR PUSTAKA	76
DAFTAR LAMPIRAN	79

Hilda Indriani, 2016
**PERBANDINGAN INTENSITAS GERAK PEMAIN ANTAR POSISI DALAM PERMAINAN BOLA BASKET
BERBASIS GLOBAL POSITIONING SYSTEM (GPS) DI SMAN 1 JONGGOL**

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intensitas olahraga kekuatan dan kecepatan	17
Tabel 2. 2 Intensitas latihan berdasar denyut nadi	18
Tabel 2. 3 Keterampilan dan kualitas yang dibutuhkan pemain basket.....	31
Tabel 2. 4 Keterampilan dan kualitas yang dibutuhkan pemain basket	32
Tabel 3. 1 Tabel Shapiro-Wilk	48
Tabel 4. 1 Data perolehan posisi <i>Point Guard</i> (PG)	57
Tabel 4. 2 Data perolehan posisi <i>Shooting Guard</i> (SG)	57
Tabel 4. 3 Data perolehan posisi <i>Small Forward</i> (SF)	58
Tabel 4. 4 Data perolehan posisi <i>Power Forward</i> (PF)	58
Tabel 4. 5 Data perolehan posisi <i>Center</i> (C)	59
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	65
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas	66
Tabel 4. 8 Pengujian One Way Anova	67
Tabel 4. 9 Pengujian Kruskal Wallis	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemain mencoba melakukan passing ke temannya	9
Gambar 2.2 Pelatih memberikan latihan mendribble bola	10
Gambar 2.3 Pemain berusaha melakukan shooting ke arah ring	11
Gambar 2.4 Posisi pemain bola basket	15
Gambar 2.5 Rumus kelajuan rata-rata	21
Gambar 2.6 Rumus kecepatan rata-rata	22
Gambar 2.7 Rumus gerak lurus beraturan	22
Gambar 2.8 Rumus gerak lurus berubah beraturan	22
Gambar 2.9 Rumus percepatan rata-rata	23
Gambar 2.10 Motion offense set 3-out, 2-in	28
Gambar 2.11 Motion offense set 4-out, 1-in	28
Gambar 2.12 Motion offense set 5-out	29
Gambar 3.1 Desain penelitian	39
Gambar 3.2 Polar V800 GPS	41
Gambar 3.3 Sensor Heart Rate Polar V800 GPS	41
Gambar 3.4 Polar RC3 GPS	42
Gambar 3.5 Sensor Heart Rate Polar RC3 GPS	42
Gambar 3.6 Rumus rata-rata	44
Gambar 3.7 Notasi sigma rumus rata-rata	44

Hilda Indriani, 2016
*PERBANDINGAN INTENSITAS GERAK PEMAIN ANTAR POSISI DALAM PERMAINAN BOLA BASKET
BERBASIS GLOBAL POSITIONING SYSTEM (GPS) DI SMAN 1 JONGGOL*

Gambar 3.8 Rumus rata-rata Ms.Excel	45
Gambar 3.9 Rumus standar deviasi	45
Gambar 3.10 Rumus standar deviasi Ms.Excel	46
Gambar 3.11 Langkah pengujian statistika deskriptif	46
Gambar 3.12 Rumus mencari nilai D	47
Gambar 3.13 Rumus mencari nilai T	48
Gambar 3.14 Langkah pengujian normalitas data Shapiro-Wilk	49
Gambar 3.15 Rumus mencari F hitung	50
Gambar 3.16 Langkah menguji homogenitas pada SPSS	50
Gambar 3.17 Memilih menu tes homogenitas	51
Gambar 3.18 Pengelompokkan sampel berdasar kategori	52
Gambar 3.19 Rumus <i>Total of sum squares (SS_t)</i>	52
Gambar 3.20 Rumus <i>Between treatments variability (SS_b)</i>	53
Gambar 3.21 Rumus <i>Within treatments variability (SS_w)</i>	53
Gambar 3.22 Rumus derajat kebebasan untuk <i>SS_t</i>	53
Gambar 3.23 Rumus derajat kebebasan untuk <i>SS_b</i>	53
Gambar 3.24 Rumus derajat kebebasan untuk <i>SS_w</i>	54
Gambar 3.25 Rumus hubungan antara v_{SS_b} , v_{SS_b} , dan v_{SS_w}	54
Gambar 3.26 Rumus menghitung variance antar kelompok	54
Gambar 3.27 Rumus menghitung distribusi F	55
Gambar 3.28 Rumus tes Kruskal Wallis	56
Gambar 3.29 Langkah menguji Kruskal Wallis pada SPSS	56
Gambar 4.1 Gerak Pemain Posisi PG	62
Gambar 4.2 Gerak Pemain Posisi SG	62
Gambar 4.3 Gerak Pemain Posisi SF	63
Gambar 4.4 Gerak Pemain Posisi PF	63
Gambar 4.6 Gerak Pemain Posisi C	64

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 rata-rata jarak tempuh pada tiap posisi	60
Grafik 4. 2 Rata – rata penggunaan kalori pada tiap posisi	60
Grafik 4. 3 Rata – rata kecepatan pada tiap posisi	61
Grafik 4. 4 Rata – rata heart rate tiap posisi	61