

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Definisi Operasional .....	5
F. Batasan Penelitian .....	6
G. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hakikat Motivasi.....	7
B. Teori Kebutuhan Maslow.....	9
1. Kebutuhan Fisiologis ( <i>Physiological Needs</i> ) .....	11
2. Kebutuhan Rasa Aman ( <i>Safety Needs</i> ).....	12
3. Kebutuhan Rasa Cinta dan Saling Memiliki ( <i>Belonging             Needs and Love Needs</i> ).....	12
4. Kebutuhan Harga Diri ( <i>Esteem Needs</i> ) .....	12
5. Kebutuhan Kognitif ( <i>Cognitive Needs</i> ).....	13
6. Kebutuhan Estetis ( <i>Esthetic Needs</i> ).....	13
7. Kebutuhan Aktualisasi Diri dan Realisasi Diri ( <i>Self-             actualization Needs</i> ) .....	13

C. Jenis Motivasi .....	14
D. Fungsi Motivasi.....	16
E. Keterkaitan Motivasi dengan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	17
F. Kajian Motivasi Keterlibatan Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga.....	19
G. Hakikat Ekstrakurikuler .....	21
1. Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler.....	21
a) Visi dan Misi Kegiatan Ekstrakurikuler .....	24
b) Fungsi Kegiatan Ekstrakurikuler .....	24
c) Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler.....	24
d) Format Kegiatan Ekstrakurikuler.....	25
e) Perencanaan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	25
2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	25
3. Asas Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	26
4. Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	27
5. Keterlibatan Siswa dalam Kegiatan Ekstrakurikuler.....	27
6. Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	28
H. SMA Laboratorium Percontohan UPI Bandung.....	29
1. Sejarah SMA Laboratorium Percontohan UPI Bandung .....	29
2. Visi dan Misi SMA Laboratorium Percontohan UPI Bandung.	30
3. Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMA Laboratorium Percontohan UPI Bandung.....	30
I. Hakikat Olahraga.....	32
1. Pengertian Olahraga.....	32
2. Tujuan Olahraga.....	33
3. Manfaat Olahraga.....	34
 BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	 36
A. Metode dan Prosedur Pengambilan Data Penelitian .....	36
B. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian .....	39

C. Desain Penelitian.....	40
D. Instrumen Penelitian .....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
1. Uji Coba Angket.....	45
2. Uji Validitas.....	45
3. Uji Realibilitas .....	45
F. Prosedur Pengolahan Data .....	45
1. Hasil Uji Validitas .....	46
2. Hasil Uji Realibilitas .....	49
G. Teknik Perhitungan Data .....	50
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	51
I. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	53
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Pengolahan Data .....	54
1. Uji Normalitas .....	54
2. Hasil Perhitungan Persentase Gambaran Alternatif Jawaban.....	55
3. Analisis Chi-Square.....	63
B. Diskusi Penemuan.....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>77</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>127</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Hierarki Kebutuhan Abraham Maslow .....	11
3.1. Kisi-kisi Angket Motivasi .....	42
3.2. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Positif .....	43
3.3. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Negatif.....	43
3.4. Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Motivasi.....	46
3.5. Hasil Uji Coba Reabilitas Instrumen Motivasi .....	49
3.6. Koefisien Reabilitas <i>Alpha Cronbach</i> .....	50
3.7. Kriteria Penilaian Hasil Presentase .....	51
4.1. Hasil Uji Normalitas .....	54
4.2. Hasil Persentase Kebutuhan Fisiologis .....	56
4.3. Hasil Persentase Kebutuhan Rasa Aman .....	57
4.4. Hasil Persentase Kebutuhan Rasa Cinta dan Saling Memiliki.....	58
4.5. Hasil Persentase Kebutuhan Harga Diri.....	58
4.6. Hasil Persentase Kebutuhan Kognitif .....	59
4.7. Hasil Persentase Kebutuhan Estetis .....	60
4.8. Hasil Persentase Kebutuhan Aktualisasi Diri dan Realisasi Diri.....	61
4.9. Hasil Persentase Variabel Motivasi Keterlibatan Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga .....	62
4.10. Chi-Square dari Sub Variabel Kebutuhan Fisiologis .....	63
4.11. Chi-Square dari Sub Variabel Kebutuhan Rasa Aman .....	64
4.12. Chi-Square dari Sub Variabel Kebutuhan Rasa Cinta dan Saling memiliki .....	64
4.13. Chi-Square dari Sub Variabel Kebutuhan Harga Diri .....	65
4.14. Chi-Square dari Sub Variabel Kebutuhan Kognitif .....	65

4.15. Chi-Square dari Sub Variabel Kebutuhan Estetis .....	66
4.16. Chi-Square dari Sub Variabel Kebutuhan Aktualisasi Diri dan Realisasi Diri .....	66
4.17. Chi-Square dari Variabel Motivasi (Teori Hierarki Kebutuhan) .....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1. Prosedur Penelitian.....	38
3.2. Desain Penelitian.....	40
4.1 Diagram Variabel Motivasi .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Uji Coba Angket dan Kategori Pemberian Skor.....	77
2. Uji Coba Angket Motivasi .....	79
3. Skor Hasil Uji Coba Angket.....	87
4. Hasil Uji Validitas Menggunakan Aplikasi SPSS versi 20 .....	90
5. Hasil Uji Reliabilitas Menggunakan Aplikasi SPSS versi 20.....	93
6. Kisi-Kisi Angket Penelitian dan Kategori Pemberian Skor .....	94
7. Angket Penelitian .....	96
8. Skor Hasil Angket Penelitian.....	102
9. Hasil Uji Normalitas .....	105
10. Hasil Persentase dan Diagram Variabel Motivasi.....	106
11. Hasil Uji Chi-Square Setiap Sub Variabel .....	109
12. Tabel Nilai r .....	113
13. Tabel Nilai t .....	114
14. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi .....	115
15. Surat Keterangan Izin Penelitian.....	118
16. Surat Telah Mengadakan Penelitian .....	119
17. Dokumentasi Penelitian .....	120
18. Daftar Riwayat Hidup .....	127