

Daftar Pustaka

- Adisasmito, Sudarwat. L. (2007). *Mental Juara Modal Atlet Berprestasi*. Jakarta: Penerbit Raja Grafindo Persada
- Aizid, R. (2011). *Sehat dan cerdas dengan Terapi Musik*. Yogyakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, et al. (2010). *Pengantar Psikologi*. Alihbahasa Kusuma. Tangerang: Interaksara.
- Djohan, (2005). *Psikologi Musik*. Yogyakarta: Penerbit Buku Baik
- Gunarsa, S. D. 2008. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia
- Gunarsa, Singgih. dkk (1996). *Psikologi Olahraga*. Jakarta. Gunung Mulia
- Gunarsa, S. (1990). *Psikologi Anak Bermasalah*. Jakarta. Gunung Mulia.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Hawari (2006). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI UI
- Hermaya (2002). *Efek Mozart Memanfaatkan Kekuatan Musik Untuk Mempertajam Pikiran, Meningkatkan Kereatifitas dan Menyehatkan Tubuh*. Jakarta: Penerbit Gamedia Pusaka Utama
- Husdarta. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Ibrahim Rusli dan Komarudin. (2008). *Modul psikologi Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
- Ibrahim Rusli & Komarudin (2007). *Psikologi Kepelatihan*. Bandung : FPOK UPI BANDUNG
- Juliantine (File.upi.edu/ Direktori /FPOK /JUR. _PEND ._OLAHRAGA /196807071992032 Tite_juliantine 7._jurnal_profil_ tentang_ anxiety_ pada_atlet_tenisx.pdf diakses 5 mei 2015).
- Kartini Kartono. (1981). *Gangguan-gangguan Psikologi Olahraga*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- Kevin Robanza et al (2013). *Anxiety in Waiting room*. www. KevinMD.com

Mohammad Zepi Prakesa, 2016

PENGARUH LATIHAN RELAKSASI DISERTAI MUSIK KLASIK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Komarudin (2013). *Psikologi Kepeleatihan*. Bandung: Rosdakarya.
- Komarudin (2011). Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Makasar. Makasar: Prosiding Seminar Nasional.
- Lutan (2007) *penelitian Pendidikan Dalam Olahraga*. Bandung. FPOK
- Nazir, M. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nurhasan. (2007). *Modul TES Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung FPOK
- Perawat Psikiatri.(2009).*Teori Kecemasan*. [online]. Tersedia di: <http://perawatpsikiatri.blogspot.com/2009/03/teori-kecemasan.html>
- Satriya (2007). *Psikologi Olahraga*. Universitas Pendidikan Indonesia.FPOK
- Setyobroto. (1989). *Psikologi Olahraga*. Jakarta : PT Anem Kosong
- Spielberger, C.D (1966). *Theory and research on anxiety*. In C.D. Spielberger (Ed), *Anxiety and behavior* (pp3-22). New York: Academic
- Subandi, dkk. 2000. *Psikoterapi Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sucipto, dkk (2000). *Sepakbola*. Bandung : FPOK UPI BANDUNG
- Sudjana, N. (2002). *Penelitian Eksperimen*. Bandung, Rosdakarya
- Sugiyono. (2012). *Metoda Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung:Alfabeta
- Sugiyono. (2010). *Metoda Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Surakhmad, W. (1998). *Pengantar Penelitian Ilmiah*. Bandung: Penerbit Tarsito
- Thantawy. (1997). *Kamus Bimbingan dan konseling*.
- Wirahmiradja, S. (2005). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: Refika