

ABSTRAK

PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI KORBAN PENYALAHGUNAAN NAPZA DI BALAI REHABILITASI SOSIAL PAMARDI PUTERA PROVINSI JAWA BARAT

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya penggunaan NAPZA di Indonesia terutama provinsi Jawa Barat, selain itu gaya hidup yang kurang aktif dalam memelihara derajat sehat statis dan sehat dinamis di BRSPP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh aktivitas fisik terhadap kebugaran jasmani korban penyalahgunaan NAPZA di Balai Rehabilitasi Sosial Pamardi Putera Provinsi Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen *one group design*, kemudian populasi yang digunakan peserta rehabilitasi di BRSPP dan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Rockport test* (jalan cepat sejauh 1.6 Km). Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kriteria penerimaan dan penolakan hipotesis adalah terima H_0 , jika $-t(1-1/2\alpha) < t < t(1-1/2\alpha)$ dalam hal H_0 ditolak. Untuk $\alpha = 0,05$ dan $dk (n-1) = 19$, nilai t_{hitung} sebesar 3,03 dan nilai t_{tabel} sebesar 1,729. Maka dari itu $t_{hitung} > t_{tabel}$. dengan demikian hipotesis H_1 diterima. Kesimpulan terdapat pengaruh aktivitas fisik terhadap kebugaran jasmani korban penyalahgunaan NAPZA di BRSPP.

Kata Kunci : Aktivitas fisik, Kebugaran Jasmani, dan Korban Penyalahgunaan NAPZA

Yudhi Dwi Nusantara, 2015

PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI KORBAN PENYALAHGUNAAN NAPZA DI BALAI REHABILITASI SOSIAL PAMARDI PUTERA PROVINSI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

ABSTRACT**THE INFLUENCE OF PHYSICAL ACTIVITY TOWARDS PARTICIPANTS' PHYSICAL FITNESS OF NAPZA USER IN THE SOCIAL REHABILITATION PAMARDI PUTERA OF WEST JAVA PROVINCE**

This research is stimulated by the increasing of NAPZA users in Indonesia. Furthermore, a lifestyle is not active in a raising healthy static and healthy dynamic in BRSP. This study aims to describe the physical fitness of NAPZA users in the Social Rehabilitation Pamardi Putera Of West Java Province (BRSP). The study used one group design experiment method, then the population and sample used Purposive Sampling. The instrument used in this study is Rockport test (fast walk/ jogging 1,6 Km). From the results this research show the criteria for acceptance and rejection of the hypothesis H_0 if $-t(1-1/2\alpha) < t < t(1-1/2\alpha)$ in terms of H_0 is rejected. For $\alpha = 0,05$ and dk $(n-1) = 19$, value $t_{critical} 3,03$ and $t_{tabel} 1,729$. So from that, $t_{critical} > t_{tabel}$. So from that hypothesis H_1 be acceptance that there is influence of physical activity towards participants physical fitness of NAPZA user in BRSP.

Key word: Physical Activity, Physical Fitness, and Participants of NAPZA Users.

Yudhi Dwi Nusantara, 2015

***PENGARUH AKTIVITAS DISIK TERHADAP KEBUGARAN JASMANI KORBAN PENYALHGUNAAN
NAPZA DI BALAI REHABILITAS SOSIAL PAMARDI PUTERA PROVINSI***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu