

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
F. Struktur Organisasi Tesis .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERFIKIR</b> .....	10
A. <i>Outdoor education</i> .....	10
1. Sejarah <i>Outdoor education</i> .....	10
2. Pengertian <i>Outdoor education</i> .....	11
3. Ruang Lingkup <i>Outdoor Education</i> .....	16
4. Tujuan dan Sasaran <i>Outdoor Education</i> .....	17
5. <i>Experiential Learning &amp; Experiential Education</i> .....	20
B. <i>Self Control</i> .....	22
1. Definisi <i>Self Control</i> .....	22
2. Ciri-ciri <i>Self Control</i> .....	24
3. Aspek-aspek <i>Self Control</i> .....	27
4. Karakteristik <i>Self Control</i> .....	28
C. Penelitian yang Relevan.....	28
D. Hipotesis Penelitian .....	31

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Metode Penelitian .....	33
D. Desain Penelitian .....	33
E. Prosedur Penelitian .....	35
F. Definisi Operasional .....	36
1. <i>Outdoor education</i> .....	36
2. <i>Self Control</i> .....	36
G. Instrumen Penelitian .....	36
1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	37
2. Pedoman Skoring .....	39
H. Proses Pengembangan Instrumen .....	39
1. Uji Validitas Item .....	39
2. Uji Reliabilitas Item .....	41
I. Analisis Data .....	43
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian <i>Self Control</i> .....	44
1. Uji Normalitas .....	45
2. Uji Homogenitas .....	48
B. Hasil Analisis Data .....	49
1. Pengaruh <i>Outdoor Education</i> Terhadap <i>Self Control</i> Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga .....	49
2. Pengaruh <i>Outdoor Education</i> Terhadap <i>Self Control</i> Mahasiswi Pendidikan Keperawatan Olahraga .....	51
3. Pengaruh <i>Outdoor Education</i> Terhadap <i>Self Control</i> Mahasiswa dan Mahasiswi Pendidikan Keperawatan Olahraga .....	53
C. Diskusi Penemuan .....	55
<b>BAB V SIMPULAN IMPLIKASI dan REKOMENDASI .....</b>	<b>60</b>

A. Kesimpulan .....	60
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>123</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Desain penelitian <i>pretest-posttest control group design</i>	34
3.2	Kisi-kisi <i>self control</i> (Sebelum Uji Validitas)	38
3.3	Pedoman Skoring Kuisioner Self Control	39
3.4	Hasil Uji Validitas Item Instrumen Kontrol Diri	40
3.5	Kisi-kisi instrumen <i>self control</i> (Setelah Uji Validitas)	41
3.6	Interpretasi Nilai Keeratan Hubungan (Korelasi)	42
4.1	Hasil Self Control Kelas Kontrol	44
4.2	Hasil Self Control Kelas Eksperimen	44
4.3	Hasil Uji Normalitas Pre Test Self Control	46
4.4	Hasil Uji Homogenitas <i>Self Control</i>	48
4.5	Hasil Uji Statistik Self Control Mahasiswa Laki-Laki	49
4.6	Hasil Uji <i>Paired Samples Test Self Control</i> Laki-Laki	50
4.7	Hasil Uji Statistik <i>Self Control</i> Mahasiswa Perempuan	51
4.8	Hasil Uji <i>Paired Sample Test Self Control</i> Mahasiswa Perempuan	52
4.9	Hasil uji Statistik <i>Self Control</i> mahasiswa laki-laki dan perempuan	54

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
2.1	<i>The Range &amp; Scope Of Outdoor Education</i>	11
3.1	Prosedur Penelitian	35
4.1	Rata-Rata Hasil Tes <i>Self Control</i>	45
4.2	Skor Rata-rata <i>Per Test</i> dan <i>Post Test Self Control</i> Mahasiswa	50
4.3	Skor Rata-rata <i>Per Test</i> dan <i>Post Test Self Control</i> Mahasiswi	52
4.4	Skor Rata-rata <i>Self Control</i> Mahasiswa dan Mahasiswi	54

## DAFTAR DIAGRAM

<b>Diagram</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Sebaran Data <i>Self Control</i> Kelas Kontrol	47
4.2	Sebaran Data <i>Self Control</i> Kelas Eksperimen	47

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>		<b>Halaman</b>
1	Program <i>Outdoor Education</i>	66
2	Instrumen Penelitian Sebelum Uji Validitas	75
3	Data Uji Instrumen	77
4	Instrumen Penelitian Pasca Validitas	105
5	Data Hasil Penelitian	107
6	Statistika Deskriptif	111
7	Analisis Data	117
8	Dokumentasi Penelitian	120