

HUBUNGAN *QUICKNESS*, *POWER TUNGKAI* DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL DENGAN HASIL *START* (*GRAB START*) RENANG PADA SISWA CLUB RENANG CIKALAPA SWIMMING POOL

(Studi Deskriptif pada Departemen Pendidikan Kepelatihan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia)

Rahmat Mulyana¹, Dadan Mulyana², Iman Imanudin³

***Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Indonesia***

ABSTRAK

Penelitian ini didasari oleh pentingnya unsur-unsur kondisi fisik dalam olahraga renang yang mencakup unsur kecepatan reaksi (*quickness*), *power tungkai* dan fleksibilitas panggul. Masalah dalam penelitian ini adalah: 1) apakah terdapat hubungan antara *quickness* dengan hasil *grab start* pada renang? 2) apakah terdapat hubungan antara *power tungkai* dengan hasil *grab start* pada renang? 3) apakah terdapat hubungan antara fleksibilitas panggul dengan hasil *grab start* pada renang? 4) apakah terdapat hubungan antara *quickness*, *power tungkai* dan fleksibilitas panggul secara bersama-sama dengan hasil *grab start* pada renang?.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik korelasional. Adapun teknik pengambilan sampelnya menggunakan teknik sampel jenuh. dengan sampel sebanyak 10 orang pada siswa klub renang cikalapa *swimming pool*.

Adapun hasil penelitian ini adalah sebagai berikut: korelasi *quickness* dengan hasil *grab start* sebesar $0,9639 = 92,91\%$, *power tungkai* dengan hasil *grab start* sebesar $0,9937 = 98,74\%$, dan Fleksibilitas panggul dengan hasil *grab start* sebesar $0,8363 = 69,94\%$, *quickness* dengan *power tungkai* sebesar $0,9618 = 92,51\%$, *quickness* dengan fleksibilitas panggul sebesar $0,8542 = 72,97\%$, *power tungkai* dengan fleksibilitas panggul sebesar $0,8491 = 72,10\%$ serta *quickness*, *power tungkai*, fleksibilitas panggul secara bersama-sama dengan hasil *grab start* sebesar $0,9943 = 98,86\%$.

***Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2009.
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

Rahmat Mulyana, 2016

HUBUNGAN *QUICKNESS*, *POWER TUNGKAI* DAN FLEKSIBILITAS PANGGUL DENGAN HASIL *START* (*GRAB START*) RENANG PADA SISWA CLUB RENANG CIKALAPA SWIMMING POOL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

THE CORRELATION BETWEEN INTRINSIC MOTIVATION AND EXTRINSIC MOTIVATION WITH SKILLS OF PLAY IN UKM FUTSAL UPI'S ATHLETES IN COMPETITION

(Descriptive Study on Department of Coaching Education, Faculty of Sports and Health Science Education, Indonesia University of Education)

Rahmat Mulyana¹, Dadan Mulyana², Iman Imanudin³

*Study Program's Coaching Sport of Education
Faculty of Sport and Health Science Education
Indonesia University of Education*

ABSTRACT

This study is based on the importance of the elements of the physical conditions in the sports pool that includes elements of reaction speed (quickness) , leg power and flexibility of the pelvis . The problem in this research are : 1) whether there is a relationship between quickness with the results of the grab start in the pool ? 2) whether there is a relationship between power grab limb with the results start to the pool ? 3) whether there is a relationship between the pelvic flexibility to grab the results start to the pool ? 4) whether there is a relationship between quickness , power and flexibility of the pelvic limb together with the results of the grab start in the pool ?

This study uses descriptive correlational techniques. The technique of taking the sample using techniques saturated samples . with a sample of 10 people on students cikalapa swimming club swimming pool .

The results of this study are as follows : correlation quickness with the results of the grab start at $0.9639 = 92.91\%$, with the result grab power leg start at $0.9937 = 98.74\%$, and the flexibility of the pelvis with the results of the grab start at $0.8363 = 69.94\%$, quickness with power leg of $0.9618 = 92.51\%$, with the quickness of the pelvic flexibility $0.8542 = 72.97\%$, power leg with pelvic flexibility of $0.8491 = 72.10\%$ and quickness , power limbs , pelvic flexibility together with the results of the grab start at $0.9943 = 98.86\%$

***College Student of Sport Coaching Education 2009, Sport and Health Faculty.**