

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penghitungan dan analisis hipotesis serta pembahasan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa permainan tradisional yang menggunakan alat dengan tanpa alat memberikan pengaruh terhadap kerjasama siswa dalam pembelajaran penjas, akan tetapi permainan tradisional tanpa alat jauh lebih baik dibandingkan dengan permainan tradisional yang menggunakan alat.

1.2 Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Memvariasikan permainan dalam pembelajaran penjas sangat baik dilakukan mengingat siswa akan jenuh dengan permainan yang monoton dan tidak bervariasi.
2. Agar lebih memperhatikan permainan yang mengarah pada kelincuhan dan unsur-unsur pengujian atau pengukuran variabel penelitian yang lebih sesuai dengan tingkatan responden yang menjadi subjek penelitian
3. Dengan permainan tradisional sebagai perlakuan yang diberikan dalam pembelajaran penjas maka permainan tradisional dapat berpengaruh terhadap perkembangan sosial siswa dan kelincuhan siswa penerapan ini dapat diaplikasikan oleh setiap guru apabila ingin melihat peningkatan keterampilan sosial siswa dan kelincuhan siswa selain itu sebagai inovasi dalam pembelajaran penjas agar siswa dapat sangat berantusias dalam mengikuti pembelajaran penjas

Permainan tradisional dan perkembangan sosial dirasa saling berkaitan satu sama lain dan cocok untuk diberikan ketika proses pembelajaran pendidikan jasmani, karena dalam pelaksanaannya permainan tradisional memberikan dampak positif

bagi gerak dasar dan kelincahan anak dan terdapat interaksi sosial dalam pelaksanaan permainan tradisional yang dibutuhkan untuk kelangsungan hidupnya dimasa yang akan datang