

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Sistematika Penulisan Skripsi	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	
2.1 Konsep Self Control	8
2.1.1 Definisi Self Control	9
2.1.2 Jenis-Jenis Self Control	10
2.1.3 Individu dengan Karakteristik Self Control	10
2.1.4 Aspek-Aspek Self Control	11
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Self Control.....	12
2.1.6 Self Control pada Remaja	14
2.2 Bimbingan Kelompok Teknik Modeling	15
2.2.1 Definisi Bimbingan Kelompok.....	15
2.2.2 Tujuan Bimbingan Kelompok	17
2.2.3 Manfaat Bimbingan Kelompok	18
2.2.4 Tahapan Bimbingan Kelompok	19
2.2.5 Definisi Modeling	22
2.2.6 Jenis Modeling	23
2.2.7 Fungsi Modeling	23
2.2.8 Tahapan Modeling	24

Mulyani, 2016

RANCANGAN HIPOTETIK

BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK MODELING UNTUK MENINGKATKAN SELF CONTROL

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.3 Bimbingan Kelompok Teknik Modeling untuk Meningkatkan Self Control Peserta Didik	25
2.4 Kerangka Penelitian	26
2.4.1 Penelitian Terdahulu	26
2.4.2 Kerangka Pemikiran Penelitian	29
2.5 Asumsi Penelitian.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel	35
3.3 Definisi Operasional Variabel (DOP)	36
3.3.1 Self Control.....	36
3.3.2 Bimbingan Kelompok Teknik Modeling.....	38
3.4 Instrumen Penelitian.....	40
3.4.1 Penyusunan Instrumen	40
3.4.2 Jenis Instrumen	40
3.4.3 Kisi-Kisi Instrumen.....	41
3.4.4 Pedoman Skor	42
3.4.5 Uji Validitas Rasional.....	43
3.4.6 Uji Validitas Butir Item	43
3.4.7 Uji Reliabilitas	45
3.5 Prosedur Penelitian.....	46
3.5.1 Tahap Persiapan	46
3.5.2 Tahap Pelaksanaan.....	46
3.5.3 Tahap Pelaporan	46
3.6 Analisis Data	47
3.6.1 Verifikasi Data.....	47
3.6.2 Penyekoran Data	47
3.6.3 Pengolahan Data	47
3.7 Pengembangan Rancangan Hipotetik Bimbingan Kelompok Teknik Modeling untuk Meningkatkan Self Control Peserta Didik.....	51

BAB IV HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Temuan	52
4.1.1 Gambaran Perkembangan Self Control Peserta Didik Kelas XI SMK Sangkuriang 1 Cimahi Tahun Ajaran 2015/2016	52
4.1.2 Gambaran Perkembangan Aspek-Aspek Self Control Peserta Didik Kelas XI SMK Sangkuriang 1 Cimahi Tahun Ajaran 2015/2016	53
4.1.3 Gambaran Umum Self Control Peserta Didik Kelas XI SMK Sangkuriang 1 Cimahi Tahun Ajaran 2015/2016	60
4.1.4 Gambaran Umum Aspek-Aspek Self Control Peserta Didik Kelas XI SMK Sangkuriang 1 Cimahi Tahun Ajaran 2015/2016.....	61
4.2 Pembahasan.....	64
4.3 Rancangan Hipotetik Bimbingan Kelompok Teknik Modeling untuk Meningkatkan Self Control Peserta Didik.....	71
4.4 Keterbatasan Penelitian	86

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan	87
5.2 Rekomendasi	87
5.2.1 Guru Bimbingan dan Konseling di Sekolah	88
5.2.2 Peneliti Selanjutnya	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Sampel Penelitian.....	35
Tabel 3.2. Tahapan Modeling untuk Meningkatkan Self Control Peserta Didik.....	38
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Self Control	41
Tabel 3.4. Pemberian Skor Item.....	42
Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Item Self Control.....	45
Tabel 3.6. Kriteria Reliabilitas Instrumen.....	45
Tabel 3.7. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Self Control	45
Tabel 3.8. Pola Skor Alternatif Jawaban.....	47
Tabel 3.9. Kategori Self Control Peserta Didik	48
Tabel 4.1. Gambaran Perkembangan Self Control.....	52
Tabel 4.2. Gambaran Perkembangan Aspek-Aspek Self Control.....	59
Tabel 4.3. Gambaran Perkembangan Sub Aspek Self Control	59
Tabel 4.4. Gambaran Umum Self Control	60
Tabel 4.5. Gambaran Umum Aspek Behavioral Control.....	61
Tabel 4.6. Gambaran Umum Aspek Cognitive Control.....	62
Tabel 4.7. Gambaran Umum Aspek Decisional Control	63
Tabel 4.8. Deskripsi Kebutuhan Peserta Didik	73
Tabel 4.9. Rencana Operasional Layanan.....	82

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Pemikiran Penelitian.....	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Administrasi Penelitian

1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
4. Lembar Bimbingan Skripsi

LAMPIRAN B: Instrumen Penelitian

1. Kisi-Kisi dan Butir Pernyataan Instrumen Self Control (Sebelum Judgement)
2. Kisi-Kisi dan Butir Pernyataan Instrumen Self Control (Setelah Judgement)
3. Angket Penelitian Self Control Peserta Didik

LAMPIRAN C: Pengolahan Data Penelitian

1. Uji Validitas dan Reliabilitas
2. Perhitungan Tingkat Self Control Peserta Didik
3. Distribusi Frekuensi Self Control
4. Distribusi Frekuensi Aspek-Aspek Self Control

LAMPIRAN D: Rancangan Hipotetik

1. Format Evaluasi Layanan
2. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)

LAMPIRAN E: Dokumentasi

LAMPIRAN F: Riwayat Hidup