

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Struktur Organisasi	6
BAB II METODE BRAIN GYM DALAM PEMBELAJARAN MENULIS	
KARANGAN NARASI DAN DESKRIPSI	8
A. Metode Brain Gym.....	8
1. Pengertian Metode <i>Brain Gym</i>	8
2. Manfaat Brain Gym	9
3. Dimensi Otak dalam Brain Gym.....	11
4. Gerakan Brain Gym dan Fungsinya.....	12

B. Keterampilan Menulis	29
1. Pengertian Menulis	29
2. Tujuan Menulis	30
3. Manfaat Menulis	31
4. Fungsi Menulis.....	32
5. Proses Menulis	28
C. Karangan	35
1. Karangan Narasi.....	36
2. Karangan Deskripsi	37
D. Pengaruh Metode <i>Brain Gym</i> terhadap Keterampilan Menulis	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Partisipan.....	43
C. Definisi Operasional.....	43
D. Instrumen Penelitian.....	44
E. Teknik Pengolahan Data	56
F. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Temuan Penelitian.....	60
1. Profil Pembelajaran Keterampilan Menulis Karangan Narasi Sebelum Memperoleh Pembelajaran dengan Menggunakan Metode <i>Brain Gym</i>	60
2. Langkah-langkah dalam Proses Pembelajaran Menulis Karangan Narasi	62
3. Analisis Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Keterampilan Menulis Karangan Narasi	67
4. Analisis Skor <i>N Gain</i> Keterampilan Menulis Karangan Narasi	76

5. Perbandingan Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Keterampilan Menulis Karangan Narasi di Kelas Eksperimen dan Kontrol	76
6. Analisis Hasil Karya Siswa Menulis Karangan Narasi di Kelas Eksperimen dan Kontrol	80
7. Profil Pembelajaran Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi Sebelum Memperoleh Pembelajaran dengan Menggunakan Metode <i>Brain Gym</i>	104
8. Langkah-langkah dalam Proses Pembelajaran Menulis Karangan Deskripsi	106
9. Analisis Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi	111
10. Analisis Skor <i>N Gain</i> Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi	120
11. Perbandingan Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi di Kelas Eksperimen dan Kontrol	120
12. Analisis Hasil Karya Siswa Menulis Karangan Deskripsi di Kelas Eksperimen dan Kontrol	124
 B. Pembahasan	 142
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	147
A. Simpulan.....	147
B. Rekomendasi	148
 DAFTAR PUSTAKA	 149
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	 158

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Skor Rata-rata <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Narasi Siswa Kelas Eksperimen.....	35
Tabel 4.2 Langkah-langkah dalam Proses Pembelajaran Menulis Karangan Narasi	65
Tabel4.3 Rekapitulasi Perolehan Nilai <i>Pretest</i> Siswa Kelas Eksperimen.....	68
Tabel4.4 Rekapitulasi Perolehan Nilai Postest Siswa Kelas Eksperimen.....	70
Tabel4.5 Rekapitulasi Perolehan Nilai <i>Pretest</i> Siswa Kelas Kontrol	72
Tabel 4.6 Rekapitulasi Perolehan Nilai <i>Postest</i> Siswa KelasKontrol	73
Tabel4.7 Uji Normalitas Skor <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Narasi	75
Tabel 4.8 Uji Homogenitas Skor <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Narasi	75
Tabel4.9 Uji Perbedaan rata-rata <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Narasi	76
Tabel4.10 Analisis Skor N <i>Gain</i> pada Keterampilan Menulis Karangan Narasi ...	77
Tabel 4.11 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan Postest pada Kelompok Eksperimen.....	78
Tabel 4.12 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan Postest pada Kelompok Kontrol	79
Tabel 4.13 Perbandingan Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> di Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen.....	80
Tabel 4. 14 Skor Rata-rata <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi Siswa Kelas Eksperimen	106
Tabel 4.15 Langkah-langkah dalam Proses Pembelajaran Menulis Karangan Deskripsi	110
Tabel 4.16 Rekapitulasi Perolehan Nilai <i>Pretest</i> Siswa Kelas Eksperimen.....	114
Tabel 4.17 Rekapitulasi Perolehan Nilai Postest Siswa Kelas Eksperimen.....	115
Tabel 4.18 Rekapitulasi Perolehan Nilai <i>Pretest</i> Siswa Kelas Kontrol	117
Tabel 4.19 Rekapitulasi Perolehan Nilai <i>Postest</i> Siswa Kelas Kontrol.....	118
Tabel 4.20 Uji Normalitas Skor <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi	120

Tabel 4.21 Uji Homogenitas Skor <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi	120
Tabel 4.22 Uji Perbedaan rata-rata <i>Pretest</i> Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi	121
Tabel 4.23 Analisis Skor N <i>Gain</i> pada Keterampilan Menulis Karangan Deskripsi	122
Tabel 4.24 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Eksperimen.....	123
Tabel 4.25 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol	124
Tabel 4.26 Perbandingan Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> di Kelas Kontrol dan Kelas Eksperimen.....	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Silang	12
Gambar 2.2 Gerakan 8 Tidur	13
Gambar 2.3 Coretan Ganda.....	14
Gambar 2.4 Gerakan Abjad 8.....	15
Gambar 2.5 Gerakan Gajah.....	15
Gambar 2.6 Gerakan Putar Leher.....	16
Gambar 2.7 Gerakan Pompa Bokong	16
Gambar 2.8 Gerakan Pernafasan Perut	17
Gambar 2.9 Gerakan Silang Berbaring	18
Gambar 2.10 Gerakan Mengisi Energi.....	18
Gambar 2.11 Gerakan Burung Hantu.....	19
Gambar 2.12 Gerakan Mengaktifkan Tangan	20
Gambar 2.13 Gerakan Melenturkan Sendi Kaki	20
Gambar 2.14 Gerakan Pompa Betis	21
Gambar 2.15 Gerakan Bandul Grafitasi.....	21
Gambar 2.16 Gerakan Kuda-kuda.....	22
Gambar 2.17 Gerakan Tombol Otak.....	23
Gambar 2.18 Gerakan Tombol Bumi.....	23
Gambar 2.19 Gerakan Tombol Keseimbangan	24
Gambar 2.20 Gerakan Tombol Ruang	24
Gambar 2.21 Gerakan Menguap Berenergi	25
Gambar 2.22 Gerakan Pijat Telinga.....	25
Gambar 2.23 Gerakan Titik Positif	26
Gambar 2.24 Gerakan Kait Relaks.....	26
Gambar 3.1 Variabel Penelitian	41

Gambar 3.2 Desain <i>Pretest-Posttest Nonequivalent Control Group</i>	41
Gambar 3.3 Alur Penelitian.....	42

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	70
Grafik 4.2 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol	73
Grafik 4.1 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	114
Grafik 4.2 Perolehan Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol	117

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Karangan Narasi	158
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Karangan Deskripsi	164
Lampiran 3 Instrumen Karangan Narasi	170
Lampiran 4 Instrumen Karangan Deskripsi	176
Lampiran 5 Hasil Karangan Narasi	182
Lampiran 6 Hasil Karangan Deskripsi	197
Lampiran 7 dokumentasi penelitian	210
Lampiran 8 SK Pembimbing.....	211
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	212