

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dilapangan dapat diperoleh kesimpulan bahwa, pada pembelajaran aktivitas permainan sepakbola menggunakan media pembelajaran khususnya media audio visual, para siswa mengalami perkembangan dan peningkatan nilai kerjasama dalam bermain sepakbola. Hal ini terlihat dari kemampuan siswa dalam mempertahankan bola, mencari ruang kosong, mendukung pembawa bola, dan mampu melakukan tendangan ke gawang dan mencetak skor.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dan temuan peneliti di lapangan, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai solusi :

1. Bagi para guru pendidikan jasmani dalam proses belajar mengajar pendidikan jasmani harus memiliki kreativitas (memberikan atau menciptakan sesuatu karya yang baru), dalam hal ini media pembelajaran.
2. Bagi sekolah atau lembaga terkait, hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi untuk menetapkan kebijakan dan dukungan bagi sekolah dalam penyelenggaraan pendidikan jasmani dan menyediakan sarana dan prasarana olahraga yang memadai disekolah, sehingga tujuan pendidikan dapat tercapai secara optimal.
3. Bagi rekan mahasiswa sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut tentang pembelajaran menggunakan media pembelajaran audio visual untuk meningkatkan kerjasama siswa dalam pembelajaran teknik-teknik cabang olahraga permainan lainnya pada tingkat sampel siswa SD dan SMP dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kajian yang lebih mendalam.