

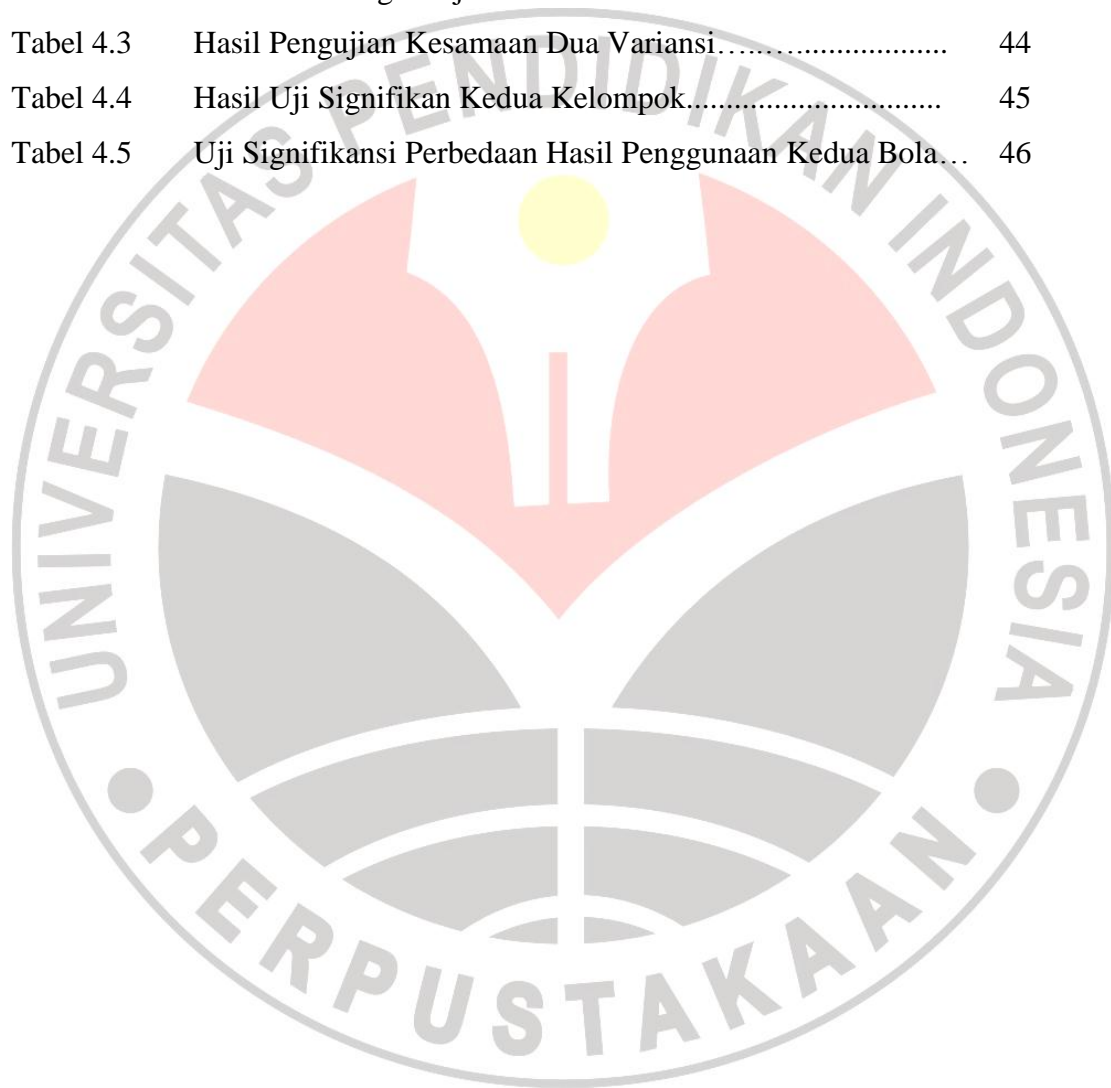
## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	I
KATA PENGANTAR .....	Ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	Iii
DAFTAR ISI .....	Iv
DAFTAR TABEL .....	Vi
DAFTAR GAMBAR .....	Vii
DAFTAR BAGAN .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	Ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Batasan Penelitian .....	6
F. Batasan Istilah .....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	8
A. Hakikat Permainan Sepakbola .....	8
B. Teknik Dasar dalam Permainan Sepakbola .....	9
1. Teknik-Teknik Dasar Sepakbola .....	9
2. Teknik <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola .....	10
C. Media Pembelajaran .....	14
1. Pentingnya Mengembangkan Media Pembelajaran .....	14
2. Pengertian Media Pembelajaran .....	16
3. Fungsi dan Manfaat Penggunaan Media .....	16
4. Klasifikasi dan Macam-Macam Media Pembelajaran .....	17
D. Hubungan Media dengan Peningkatan Latihan Gerak .....	18
E. Media Pembelajaran dalam Meningkatkan Teknik <i>Dribbling</i> pada Permainan Sepakbola .....	19
F. Analisis Bola Plastik dan Bola Karet .....	21
G. Prinsip Latihan dalam meningkatkan Teknik <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola .....	22
H. Karakteristik Perkembangan Fisik Anak Usia 10-11 Tahun .....	23
I. Anggapan Dasar .....	24
J. Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27

A. Metode Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel .....	27
C. Desain Penelitian.....	29
D. Instrumen Penelitian.....	31
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Tes.....	36
G. Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data .....	42
1. Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	42
2. Pengujian Normalitas.....	43
3. Pengujian Homogen.....	44
4. Pengujian Signifikansi Kedua Kelompok Latihan Menggunakan Bola.. Plastik dan Bola Karet.....	45
5. Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Peningkatan Penggunaan Kedua Bola	46
B. Diskusi Penemuan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>48</b>
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>50</b>

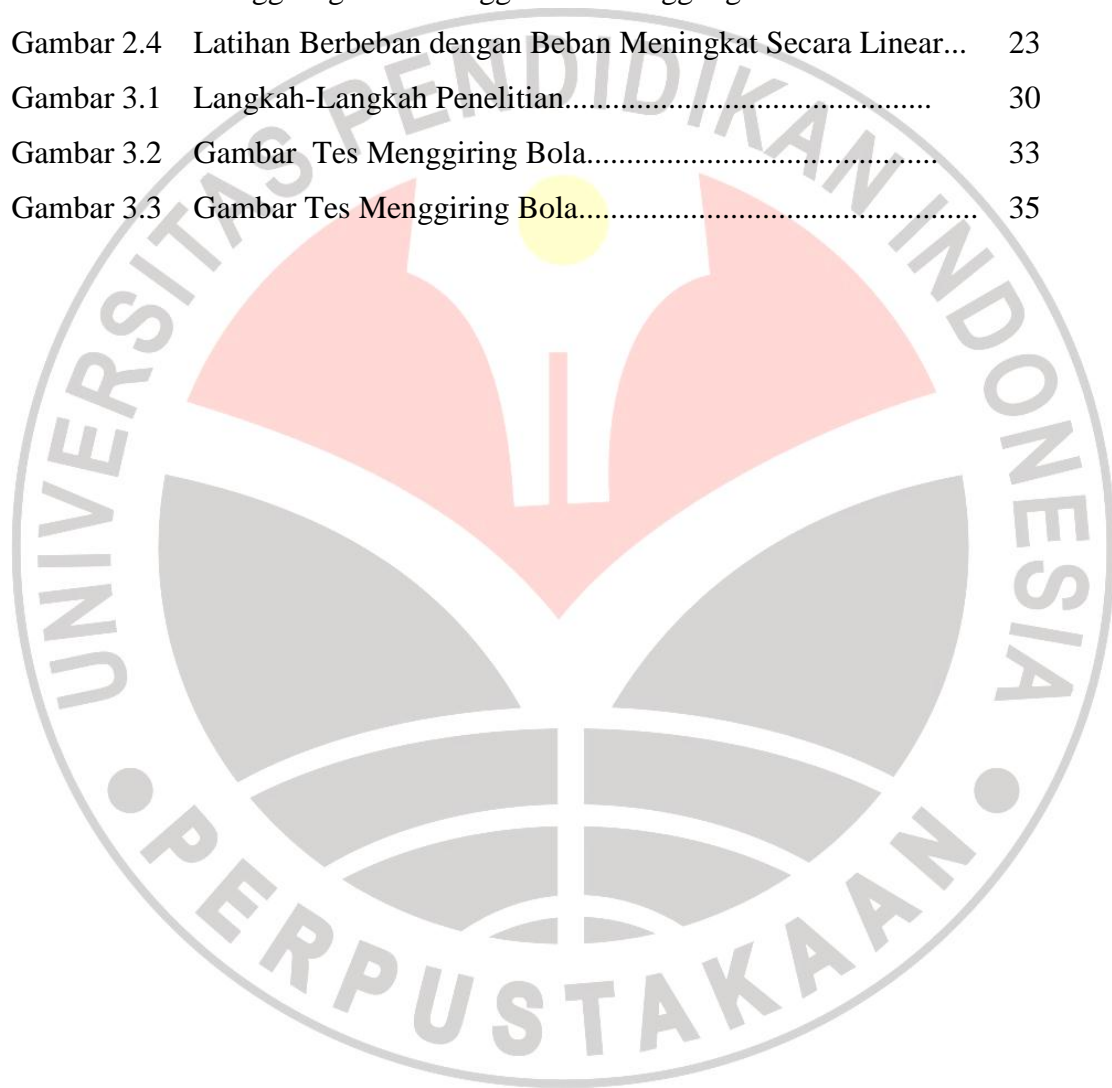
## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata, Simpangan Baku, dan Varians.....	42
Tabel 4.2	Hasil Perhitungan Uji Normalitas Distribusi Data.....	43
Tabel 4.3	Hasil Pengujian Kesamaan Dua Variansi.....	44
Tabel 4.4	Hasil Uji Signifikan Kedua Kelompok.....	45
Tabel 4.5	Uji Signifikansi Perbedaan Hasil Penggunaan Kedua Bola...	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	11
Gambar 2.2	Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar .....	12
Gambar 2.3	Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki.....	13
Gambar 2.4	Latihan Berbeban dengan Beban Meningkat Secara Linear...	23
Gambar 3.1	Langkah-Langkah Penelitian.....	30
Gambar 3.2	Gambar Tes Menggiring Bola.....	33
Gambar 3.3	Gambar Tes Menggiring Bola.....	35



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Desain Penelitian Eksperimen .....	29
-----------	------------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Surat-Surat Penelitian.....	
Lampiran B Program Latihan.....	
Lampiran C Pengolahan Data.....	
Lampiran D Dokumentasi .....	

