BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak terdapat perbedaan hasil belajar (IP) semester satu mahasiswa FPOK Prodi PJKR dan PGSD Penjas yang diterima melalui jalur masuk SNMPTN Undangan, SBMPTN dan SM-UPI tahun 2014.
2. Terdapat perbedaan kebugaran jasmani mahasiswa FPOK Prodi PJKR dan PGSD Penjas yang diterima melalui jalur masuk SNMPTN Undangan, SBMPTN dan SM-UPI tahun 2014.
3. Prodi PJKR jalur masuk SNMPTN Undangan memiliki nilai tertinggi hasil belajar (IP) semester satu dibandingkan jalur masuk SBMPTN dan SM-UPI sedangkan Prodi PGSD Penjas jalur masuk SBMPTN memiliki nilai tertinggi hasil belajar (IP) semester satu dibandingkan jalur masuk SNMPTN Undangan dan SM-UPI tahun 2014.
4. Prodi PJKR jalur masuk SBMPTN memiliki nilai tertinggi kebugaran jasmani dibandingkan jalur masuk SNMPTN Undangan dan SM-UPI, kemudian Prodi PGSD Penjas jalur masuk SBMPTN memiliki nilai tertinggi kebugaran jasmani dibandingkan jalur masuk SNMPTN Undangan dan SM-UPI tahun 2014.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukan dapat diajukan saran yang bisa dijadikan bahan pertimbangan, adapun saran sebagai beikut:

1. Untuk mahasiswa FPOK Prodi PJKR dan PGSD Penjas tahun 2014 agar meningkatkan dan mempertahankan tingkat kebugaran jasmani, hal ini dikarenakan terdapat perbedaan tingkat kebugaran jasmani.
2. Untuk lembaga pendidikan khususnya Dirjen Pendidikan Tinggi Komendikbud sebaiknya dilakukan juga tes kebugaran jasmani untuk jalur

masuk SNMPTN Undangan Prodi Pendidikan Olahraga. Hal ini dikarenakan mahasiswa jalur masuk SNMPTN Undangan memperoleh nilai kebugaran jasmani yang paling rendah baik di Prodi PJKR dan PGSD Penjas tahun 2014.

3. Untuk mahasiswa FPOK jalur masuk SM-UPI tahun 2014 diharapkan agar lebih meningkatkan lagi hasil belajar dengan cara lebih optimal dan giat belajar sehingga dapat bersaing dengan jalur masuk SNMPTN Undangan dan SBMPTN.
4. Untuk mahasiswa FPOK jalur masuk SM-UPI tahun 2014 diharapkan agar lebih meningkatkan lagi kebugaran jasmani dengan cara berlatih sehingga dapat bersaing dengan jalur masuk SNMPTN Undangan dan SBMPTN.
5. Untuk Prodi PJKR jalur masuk SNMPTN Undangan dan Prodi PGSD Penjas jalur masuk SBMPTN tahun 2014 agar dapat mempertahankan kategori nilai tertinggi hasil belajar.
6. Untuk Prodi PJKR dan Prodi PGSD Penjas jalur masuk SBMPTN tahun 2014 agar dapat mempertahankan kategori nilai tertinggi kebugaran jasmani.
7. Untuk Prodi PGSD Penjas tahun2014 jalur masuk SNMPTN Undangan diharapkan agar lebih meningkatkan lagi hasil belajar dengan cara lebih giat belajar sehingga dapat bersaing dengan jalur masuk SBMPTN.
8. Untuk Prodi PJKR tahun 2014 jalur masuk SBMPTN diharapkan agar lebih meningkatkan lagi hasil belajar dengan cara lebih giat belajar sehingga dapat bersaing dengan jalur masuk SNMPTN Undangan.
9. Bagi masyarakat khususnya calon mahasiswa yang ingin melanjutkan kejurusan Prodi POR, alangkah baiknya untuk lebih mempersiapkan lagi hasil belajar pendidikan jasmani dan kebugaran jasmani agar ketika diterima bisa berjalan lancar dalam perkuliahan.