

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Pendidikan Jasmani	7
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	8
C. Permainan	10
D. Permainan Kasti	11
E. Permainan Bola Bakar	18
F. Permainan Rounders.....	21
G. Klasifikasi Keterampilan	26
1. Klasifikasi Keterampilan: Perspektif Tugas	27
a. Keterampilan Terbuka dan Tertutup	27
b. Keterampilan Diskrit, Kontinuuous, Serial	27
c. Keterampilan Gerak Kasar dan Keterampilan Gerak Halus	28
d. Keterampilan Gerak dan Keterampilan Kognitif	29

2. Klasifikasi Keterampilan: Perspektif Penguasaan	
Penampilan	30
a. Kepastian Maksimum dan Pencapaian Tujuan	30
b. Pengeluaran Energi yang Minimum	30
c. Waktu Gerakan yang Minimum	30
H. Keterampilan Gerak	31
I. Hasil Belajar	32
J. Kerangka Berpikir	33
K. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel	42
C. Instrumen Penelitian	43
D. Prosedur Penelitian	50
E. Analisis Data	53
1. Uji Prasyarat Analisis	53
2. Uji Hipotesis	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	55
B. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	56
1. Uji Normalitas Data.....	56
2. Uji Homogenitas.....	57
C. Pengujian Hipotesis	58
D. Diskusi Penemuan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Tabel Ringkasan Hasil Uji Validitas Instrumen	46
Tabel 3.2 Tabel Ringkasan Hasil Uji Realibilitas Instrumen	47
Tabel 3.3 Tabel Pengamatan Penampilan Bermain	48
Tabel 3.4 Tabel Format Penilaian GPAI	49
Tabel 4.1 Ringkasan Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Keterampilan Gerak Dasar	55
Tabel 4.2 Ringkasan Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Hasil Belajar	55
Tabel 4.3 Ringkasan Hasil Penghitungan Uji Normalitas Keterampilan Gerak Dasar	56
Tabel 4.4 Ringkasan Hasil Penghitungan Uji Normalitas Hasil Belajar	56
Tabel 4.5 Ringkasan Hasil Penghitungan Uji Homogenitas Keterampilan Gerak Dasar	57
Tabel 4.6 Ringkasan Hasil Penghitungan Uji Homogenitas Hasil Belajar.....	57
Tabel 4.7 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Kasti Terhadap Keterampilan Gerak Dasar	58
Tabel 4.8 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Bola Bakar Terhadap Keterampilan Gerak Dasar	59
Tabel 4.9 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Rounders Terhadap Keterampilan Gerak Dasar	60
Tabel 4.10 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Kasti Terhadap Hasil Belajar	61
Tabel 4.11 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Bola Bakar Terhadap Hasil Belajar.....	62
Tabel 4.12 Ringkasan Hasil Uji Hipotesis Rounders Terhadap Hasil Belajar.....	62

Tabel 4.13	Hasil Uji Hipotesis Hubungan Keterampilan Gerak Dasar dengan Hasil Belajar.....	63
------------	---	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Kasti	12
Gambar 2.2 Pemukul Kasti	13
Gambar 2.3 Bola Kasti	13
Gambar 2.4 Lapangan Bola Bakar	18
Gambar 2.5 Lapangan Rounders	22
Gambar 2.6 Tempat Hinggap	23
Gambar 2.7 Bola Rounders	23
Gambar 2.8 Pemukul Rounders	24
Gambar 2.9 Dasar Menyadari Gerak dan Keterampilan Dasar	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian	41
Gambar 3.2 Rumus Sampel Federrer	42
Gambar 3.3 Instrumen Tes Melempar	44
Gambar 3.4 Instrumen Tes Lempar Tangkap	45
Gambar 3.5 Instrumen Tes Memukul	46
Gambar 3.6 Prosedur Penelitian	51