BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil, pengujian hipotesis dan pembahasan pada bab sebelumnya antara kecerdasan emosional dengan kemampuan bereaksi pada UKM Anggar UPI, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagi berikut:

1. Rata-rata kemmapuan kcerdasana emosional pada atlet olahraga anggar UKM Anggar UPI yaitu 78,9 ini termasuk kategori tinggi, sedangkan untuk kemampuan bereaksi rata-rata yang didapatkan yaitu 0,339 (s).
2. Terdapat hubungan positif antara kecerdesan emosional dengan kemmpuan bereaksi pada olahrga anggar.
3. Tidak ada kontribusi yang signifikan yang diberikan kecerdasan emosional pada kemampuan bereaksi.

B. Implikasi

Hasil penelitian melihatkan bahawa hubungan kecerdasan emosional dengan kemampuan bereaksi tidak memberikan kontribusi yang signifikan, dan tidak terdapat hubungan. Namun, hal ini bukan berarti kemampuan kecerdasan emosional dan kemampuan bereaksi tidak diperlukan, justru kecerdasan emosional dan kempuan bereaksi diperlukan sekali bagi setiap individu, kecerdasan emosional bermanfaat bertujuan untuk mengontrol diri, sedangkan kemampuan beraeksi merupakan faktor pendukung bagi peningkatan kualitas individu ketika dalam menghadapi suatu kompetisi. Seperti yang telah dibahas dalam bab II.

C. Rekomendasi

Rekomendasi didasarkan pada hasil empirik analisis datal, pengujian hipotesis dan kesimpulan yang telah diuraikan, rekomendasi ditujukan kebepada peniliti dan pada pelaku olahraga, sebagi berikut:

1. Diharapakan penelitian ini dapat memberikan informasi penting dan bermanfaat bagi pelaku olahraga, khususnya olahraga anggar.
2. Diharapakan untuk penelitian selanjutnya banyak lagi penelitian-penelitian mengenai olahraga anggar, dan gali lagi faktor-faktor atau masalah yang dapat diangkat menjadi sebuah penlitian, supaya penelitian-penelitian ini memberikan mafaat yang bayak, bagi dunia olahraga khusnya olahraga anggar, karena penelitian-penelitian mengenai olahraga anggar di indonesia sangat kurang sekali.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan dalam pelaksanan penelitian ini, semoga hal ini bisa berguna dan bermanfaat bagi semua orang dan lembaga. Sehingga kedepannya ini menjadi sebuah rujukan, supaya bayak lagi pengembangan-pengembagan penelitian mengenai olahraga anggar.