

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Cholil.H. (2013). *Statistika*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Chu, D. A. (1992). *Jumping Into Plyometrics*. Illionis : Leisure Press, pp. 1, 3, 37.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta:C.V.Tambak Kusuma.
- Harsono. (2001). *Modul Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hidayat, I. (1996). *Biomekanika*. Jakarta : Pusat Ilmu Olahraga KONI Pusat
- Lubis, J. (2009). *Mengenal Latihan Pliometrik*. Online. Diunduh dari [http://google.com/archive/Mengenal Latihan Pliometrik](http://google.com/archive/Mengenal_Latihan_Pliometrik). pdf. Diakses pada 4 Agustus 2015
- Lutan, dkk. (2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, dkk. (2008). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nuril, A. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo : Era Pustaka.
- Pearce, E.(2002). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta : PT.Gramedia.
- Rubianto, H. (2007). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Semarang : Rumah Indonesia.
- Santoso.G. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Satojo, M. (1990). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Satojo, M. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Syaifuddin. (2006). *Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Perawat*. (Online). Diakses dari <http://www.belbuk.com/anatomi-fisiologi-untuk-mahasiswa-keperawatan-edisi-3-p-8219.html>.

- UPI. (2014/2015). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Wana Wedastra. (2013). *Pengertian Momentum dan Impuls*. (Online). Diakses dari <http://www.eurekapedidikan.com/2014/10/validitas-dalam-penelitian-eksperimen.html>.
- Yusuf, dkk. (2008). *Anatomi Manusia*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Yudiana, Y. (2010). *Modul Permainan Bola Voli*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.