

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Program Dan Skenario Pembelajaran Model Problem Based Learning Dan Discovery Learning, maka penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh yang signifikan model pembelajaran *discovery learning* dan *Problem Based Learning* terhadap hasil belajar keterampilan bermain sepak bola.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan tingkat kebugaran tinggi dan tingkat kebugaran rendah terhadap hasil belajar keterampilan bermain sepak bola kelas kelas *discovery learning*. Terdapat pengaruh yang signifikan tingkat kebugaran tinggi dan tingkat kebugaran rendah terhadap hasil belajar keterampilan bermain sepak bola kelas kelas *Problem based Learning*.
3. Terdapat interaksi positif yang rendah antara model *discovery learning* dengan kebugaran jasmani. sedangkan hubungan antara pendekatan saintifik dengan hasil belajar memiliki interaksi positif yang kuat dan signifikan. Dan terdapat interaksi positif yang sedang model *problem based learning* dengan kebugaran jasmani, sedangkan hubungan antara model *problem based learning* dengan hasil belajar memiliki interaksi positif yang sangat kuat dan signifikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan, penulis mengajukan saran-saran dengan harapan dapat bermanfaat bagi semua pihak yang

berkepentingan. Ada pun saran-saran yang akan penulis kemukakan adalah sebagai berikut.

1. Guru

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan model pembelajaran *Discovery Learning* dan *Problem Based Learning* terlihat lebih efektif dalam peningkatan hasil belajar keterampilan bermain sepak bola, terlihat peningkatan yang signifikan hasil *pretest* yaitu sebelum diterapkannya model pembelajaran *Discovery Learning* dan *Problem Based Learning* dengan hasil *post test* yaitu setelah diterapkannya model pembelajaran *Discovery Learning* dan *Problem Based Learning*. Dengan demikian bagi tenaga kependidikan dalam hal ini guru maka model pembelajaran *Discovery Learning* dan *Problem Based Learning* dapat dijadikan salah satu alternatif yang baik dalam peningkatan hasil belajar keterampilan bermain sepak bola siswa.

2. Pihak Sekolah

Selain itu untuk pihak sekolah dan kepala sekolah diharapkan dapat menyediakan fasilitas dan sarana prasarana yang dapat menunjang diterapkannya model pembelajaran *Discovery Learning* dan *Problem Based Learning* tersebut sehingga dapat menunjang pula efektifitas penerapannya yang akan berdampak pada hasil belajar siswa.

- 3.** Bagi para peneliti yang ingin menindak lanjuti penelitian ini, disarankan untuk mengkaji beberapa model lain yang termasuk ke dalam pendekatan saintifik. Mengkaji pendekatan saintifik dengan variabel-variabel terikat yang lain.