

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Penelitian	1
2. Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian	9
3. Tujuan Penelitian.....	10
4. Manfaat Penelitian.....	11
5. Struktur Organisasi Skripsi	11
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	13
1. Karakteristik Perkembangan Fisik Remaja	13
2. Konsep Citra Tubuh	15
2.1. Definisi Citra Tubuh.....	15
2.2. Komponen Citra Tubuh.....	18
2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Citra Tubuh	19
2.4. Dampak Berkembangnya Citra Tubuh Negatif.....	23
3. Konsep Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial.....	24
3.1. Definisi Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial.....	24
3.2. Fungsi Bimbingan dan Konseling	27
3.3. Tujuan Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial	29
3.4. Jenis Layanan Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial.....	30
3.5. Program Bimbingan dan Konseling.....	31
4. Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial untuk Meningkatkan Citra Tubuh Positif pada Remaja	33
5. Penelitian Terdahulu.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
1. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	37
2. Lokasi Penelitian	37
3. Partisipan.....	38
4. Definisi Operasional Variabel	40
5. Instrumen Penelitian.....	41
6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen Citra Tubuh	43

7. Prosedur dan Pengumpulan Data	47
8. Penyusunan Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial untuk Meningkatkan Citra Tubuh Positif pada Remaja	51
9. Prosedur Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
1. Gambaran Umum Tingkat Citra Tubuh pada Peserta Didik kelas XI SMA Negeri 1 Sukaresmi.....	54
2. Gambaran Tingkat Citra Tubuh Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Sukaresmi Berdasarkan Kelompok Gendernya.....	55
3. Gambaran Aspek Tingkat Citra Tubuh Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Sukaresmi	56
4. Pembahasan	61
5. Program Bimbingan dan Konseling untuk Meningkatkan Citra Tubuh Positif pada Remaja	63
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	85
1. Simpulan.....	85
2. Implikasi dan Rekomendasi	85
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1. Manifestasi Perilaku Citra Tubuh Positif dan Negatif.....	24
3.1. Anggota Populasi.....	38
3.2. Kerangka Sampel.....	39
3.3. Kisi-Kisi Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations</i> <i>Questionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS).....	42
3.4. Pola Skoring Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations</i> <i>Questionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS).....	42
3.5. Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations</i> <i>Questionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS).....	44
3.6. Kisi-Kisi Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations Questionnaire –</i> <i>Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS) sebelum Uji Validitas.....	44
3.7. Kisi-Kisi Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations Questionnaire –</i> <i>Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS) setelah Uji Validitas.....	45
3.8. Kriteria Reliabilitas Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations</i> <i>Questionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS).....	46
3.9. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations</i> <i>Questionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS).....	46
3.10. Alternatif Jawaban Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations</i> <i>Questionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS) berdasarkan Kelompok Soal	47
3.11. Pola Skoring Instrumen <i>Multidimensional Body Scale Relations</i> <i>Questionnaire – Appearance Scale</i> (MBSRQ – AS).....	48
3.12. Contoh Transformasi Skala Ordinal ke Interval pada Item 1 Instrumen MBSRQ – AS	49
3.13. Kriteria Pengelompokkan Data Tingkat Citra Tubuh.....	50
4.1. Gambaran Umum Tingkat Citra Tubuh Peserta Didik Kelas XI.....	54
4.2. Rerata Aspek Citra Tubuh	56

DAFTAR GRAFIK

4.1. Tingkat Citra Tubuh Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 1 Sukaresmi Berdasarkan Kelompok Gender	55
4.2. Jumlah Responden per Kategori pada Aspek <i>Appearance Evaluation</i>	57
4.3. Jumlah Responden per Kategori pada Aspek <i>Appearance Orientation</i>	58
4.4. Jumlah Responden per Kategori pada Aspek <i>Body Areas Satisfaction</i>	58
4.5. Jumlah Responden per Kategori pada Aspek <i>Overweight Preoccupation</i>	59
4.6. Pandangan Responden Mengenai Persepsi Orang Lain terhadap Ukuran Tubuh Responden	60
4.7. Pandangan Responden terhadap Ukuran Tubuh Sendiri.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat-Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Instrumen Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Hasil *Judgement* Instrumen dan Program oleh
Expert Judgement
- Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 5. Program Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial untuk Meningkatkan
Citra Tubuh (*Body Image*) Positif pada Remaja
- Lampiran 6. Materi Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7. Riwayat Hidup