

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>I</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>Ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>Iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>Vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Identifikasi dan Perumusan Masalah Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
1.5 Struktur Organisasi .....	9
<b>BAB II KONSEP BIMBINGAN PRIBADI, <i>SELF-COMPASSION</i> DAN KAREAKTERISTIK PERKEMBANGAN REMAJA .....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Dasar Bimbingan .....	10
2.1.2 Bimbingan Pribadi .....	16
2.2 Konsep <i>Compassion</i> dan <i>Self-Compassion</i> .....	21
2.2.1 Pengertian <i>Compassion</i> .....	21
2.2.2 Pengertian <i>Self-Compassion</i> .....	24
2.3 Karakteristik Perkembangan Remaja .....	30
2.4 Penelitian Terdahulu .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Lokasi dan Subjek Penelitian .....	35
3.2 Desain Penelitian.....	36
3.3 Metode Penelitian.....	37
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	38
3.4.1 Variabel Bebas Program Bimbingan Pribadi .....	38

3.4.2 Variabel Terikat <i>Self-Compassion</i> .....	38
3.5 Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.5.1 Penyusunan Instrumen .....	40
3.5.2 Pedoman Penyebaran .....	44
3.5.3 Uji Coba Alat Pengumpul Data .....	45
3.5.4 Uji Ketetapan Skala .....	48
3.5.5 Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.5.6 Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 Kecenderungan Umum dan Kecenderungan Komponen <i>Self-Compassion</i> Peserta Didik di Lokasi Penelitian Tahun Ajaran 2015/2016 .....	55
4.1.1 Kecenderungan Umum .....	55
4.1.2 Kecenderungan Komponen .....	65
4.2 Kondisi Objektif Program Bimbingan dan Konseling yang Telah Dilaksanakan di Lokasi Penelitian Tahun Ajaran 2015/2016.....	71
4.3 Rancangan Program Bimbingan Pribadi untuk Pengembangan <i>Self-Compassion</i> Peserta Didik .....	73
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>83</b>
5.1 Simpulan .....	83
5.2 Implikasi .....	84
5.3 Rekomendasi .....	84
5.3.1 Bagi Guru BK di Lokasi Penelitian .....	84
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>93</b>